

2019年10月16日 発行

公益社団法人 福井県理学療法士会 News Letter No.192

発行人：福井県理学療法士会

〒910-0855

福井市西方 1-2-11 嶋田病院

会 長：四谷 昌嗣

ニュース編集部：辻 大樹

会員数：919名

施設数：163施設

(令和1年5月31日現在)

スペシャリストのススメ

織田病院 川端 昭宏

巻頭言は2回目になります。何を伝えようかとバックナンバーを見返すと、ベテランは大凡人生の振り返り、からの提言のパターンが多いです(笑)。ブロック事業部の話は木下さんと富坂さんがされてますから、例に漏れず記念にPT人生を振り返ってみます、生誕半世紀の記念に。

PTとなり、しばらくして子供が生まれ、その子供が26歳になるので、キャリアは27年位でしょうか？2番目の子供はPT学科の大学3年生、3番目は今年受験で専門職大学を目指します。そりゃまあ歳も取るはずで、同時にPTも時代に合わせてどんどん変化していきます。最近私は、その流れに何とか食らいつくべく悪戦苦闘。そんな事を少々綴りたいと思います。

22年くらい前になります、町立病院に移ったのは。地域をリハビリすべく、当時の保健事業・訪問リハ、やがて介護保険～多職種連携と時代に合わせて活動してきました。やがて急激にPTが増え、求められるスキルも多様化しレベルも格段に高くなってきました。私は最近、リハビリという言葉を超えたスペシャルな理学療法が必要なのではないかと考えています。他の職種にはできないスペシャルな理学療法・・・当時のボスは言いました「リハビリするんじゃない、理学療法をやれ！！」と。

スペシャルな理学療法、今はテクニカルスキルとクリニカルリーズニング、また経験則だけでは片付かない時代になっています。国際認定取得しホッとしたのもつかの間、ずっと見て見ぬふりしていたEBMにガイドライン、そのための研究、論文・・・運動器も徒手療法も最近の学会ではこの辺がメイン、予備知識がないとチンプンカンプン、理学療法にスキルを還元するためにこれらは必須。やっぱり学位必要じゃん・・・という現実。スペシャリストはここまでやんなくちゃならない時代になりました、賛否両論あると思いますが。

色々な分野で活躍するPT、何でもいいんですよね、スペシャルな理学療法、スペシャリスト。さて50歳記念、時計でも自分へのプレゼントに購入しましょうかね、嫁には秘密で(笑)。



福井県理学療法士会

2019 年 10 月 16 日



施設紹介

光陽生協病院

光陽生協病院は医療生活協同組合であり、地域の人々とともに医療機関を運営しています。「自分たちの地域に、いつでも安心してかけられる病院が欲しい」という願いのもと、1978 年に光陽診療所が開設されました。1985 年に病院化以来、地域の人々と共に「無差別・平等の医療と福祉の実現」を目標とし、2005 年には現在の新病院に移転しました。2017 年 9 月までは一般病棟 40 床、地域包括ケア 17 床でしたが、2018 年には全床地域包括ケア病棟になりました。



リハビリテーション部は、現在 P4 名、OT2 名、ST2 名の総勢 8 名です。少人数の分、声を掛け合い、和気あいあいとしながら地域包括ケア病棟におけるリハビリとしての役割を担い日々診療に励んでいます。

また、当院のリハビリテーション部のいいところは、病院に隣接しているデイケアさん、光陽訪問看護ステーションと密に連携を取り合いながら急性期から在宅復帰までにとどまらず、在宅復帰後の生活にも密に関わることが出来ていることです。これからも地域の人々、スタッフと共に無差別・平等の医療と福祉の実現を目標に頑張ります！



2019 年 10 月 16 日

Professional ~Style of works~

Profile

- ・ 氏 名 : 下牧 正孝
- ・ 所 属 : 医療法人健康会嶋田病院
- ・ 取 得 資 格 : 認定理学療法士（運動器）
- ・ 経 験 年 数 : 7 年
- ・ 出 身 校 : 福井医療短期大学
- ・ その他の資格 : なし



Questions

Q1 この資格を取得しようと思った理由を教えてください。

回復期病棟に配属しているため、いろいろな患者様を経験することがありますが、その中でも運動器疾患に興味があり取得をしました。少し自分の自己学習がおろそかになっている感じもあったため、意識を高めていくきっかけでもありました。

Q2 この資格に関わる魅力を教えてください。

専門性を高めていく事ができ、患者様によりよい理学療法を提供することができることです。

Q3 この資格を取得して良かったと思うことを教えてください。

配属している病棟でいろいろなスタッフから相談されることが増え、多くの患者様を経験することができ、自分自身のスキルアップにもなるため良かったと思います。ただ、相談されることが増えると少しプレッシャーも感じるため、もっと自己学習していかないといけないと感じています。

Q4 この資格を取得するために大変だった事などを教えてください。

主に受講しないといけない研修会の資料を勉強しました。すでに認定を持っている先輩から内容理解しないと難しいと聞いていたので、内容理解のために資料にないところも勉強しました。

Q5 今後のセラピスト活動に対する計画や目標、希望などを教えてください。

日々勉学に励み、患者様により良い理学療法を提供できるように精進していきます。

2019 年 10 月 16 日

障がい者スポーツを学ぼう！

車いすバスケットボール

昨年の全国障害者スポーツ大会でおなじみとなった感のある車いすバスケットボール(以下、椅子バス)は身体障がいのある選手が、車いすを使用して 1 チーム 5 人で行うバスケットボールです。ルールは一般のバスケットボールとほぼ同じです。

<特殊ルール>

- ・持ち点制度：選手の障害の重症度に応じて 1（重）～4（軽）点に持ち点が決められます。試合に出ている 5 人の合計が 14 点以内であることが求められます。
- ・トラベリング（反則）：一般のバスケットでは 3 歩歩くとトラベリングという反則になります。同様に椅子バスではボールを保持したまま、車輪を 3 回こぐとトラベリングとなり反則になります。
- ・ダブルドリブル（問題なし）：一般のバスケットではドリブルの後にボールを保持し、再度ドリブルをするのとダブルドリブルという反則になります。椅子バスでは車輪をこぐ回数が 2 回以内なら、ドリブルとボール保持を繰り返しても反則にはなりません。

<椅子バスでみられる技術>

- ・ティルティング：バスケットは高さが物を言うスポーツです。しかし、車いすではジャンプは難しく、座面からお尻を浮かせることも反則となるため出来ません。そのため、ゴール下などでは車椅子の片輪を上げて高さを出すことがあります。
- ・体幹の捻りによる車いすの方向転換：車いすの車輪を手で漕ぐことなく体幹の捻りのみで車いすの方向をかえる技術です。フェイントをきかせながら、相手の脇を抜けるときなどに観察できます。
- ・不動：全く動かないわけではありません（笑）が、車椅子の幅を利用し相手選手の動きを封じます。一般のバスケットでは横に動くことができるため、人が密集していてもすり抜けていくことが出来ます。しかし、椅子バスでは横に動くことが出来ないため、車椅子の幅を利用し相手選手の動きを封じます。ティルティングなどが体幹の利く持ち点の高い選手の持ち味であるのと同様に、持ち点の低い選手がどれだけ相手選手の動きを封じることができるかが、試合の流れを面白くします。

～ボランティア・見学歓迎～

FUKUI WBC

福井県車椅子バスケットボールクラブ

練習日：毎週火・金曜日 19 時～21 時

練習会場：ちもり体育館（福井県福井市湊 4 丁目 748）

問合せ：福井医療大学 佐治仁美 TEL0776-59-2201



2019 年 10 月 16 日

PAFF

ミーティング

思いっきり走ろう！in 福井

来る 11 月 24 日（日）13：00 から福井県陸上競技場の屋内走路において「思いっきり走ろう！in 福井」が開催されます。このイベントは福井大学医学部地域医療推進講座が主催となって「手足に障がいがありスポーツに興味のある小児、ならびにそのご家族」を対象として開催されます。普段思いっきり身体を動かすことが少ない障がいを持った小児に楽しんで身体を動かす場を提供することを目的としています。思いっきり走ろうというタイトルではありますが、車いす参加もちろん OK。山本篤選手（義足のパラリンピアン）と一緒に車いすの選手も参加してのイベントですので、重症度の軽い方から重い方まで気軽に参加していただけます。ちなみに PAFF は Participation in Activities with our Family and Friends（家族や友人との活動参加）の略で、家族や友人も一緒に参加していただくことが、今回共催をいただいているハビリスジャパンのコンセプトの 1 つです。皆さんの職場やご自宅周辺に対象となるお子さんがいらしたら、ぜひ参加を勧めていただけると幸いです。

また、同日 10：30 からは医療従事者、医療を志す学生、興味のある方を対象に最新福祉機器セミナーが開催されます。セミナーは車いすセミナーと義肢セミナーの 2 本立てとなっており、各セミナー共に 30 分で凝縮・濃密な内容となっています。内容が濃密過ぎて時間に収まらないとの事で、セミナーにご持参いただいた最新のデモ車や模擬体験義足などはセミナー終了後に実際に触って体験してくださいとのことです。もしかすると、これ何に使うの？といった変な義肢？装具？なんかもあるかもしれません。

興味のある方はそのまま午後のイベントを見学・ボランティアで参加していくことも可能ですので奮ってご参加ください。なんと!!セミナー参加は無料です。

最新福祉機器セミナー ～車いす・義肢の最新技術を学ぼう～

対 象：医療従事者、医療を志す学生、障害をお持ちの方および関係者

日 時：令和元年 11 月 24 日（日）午前 10 時半～12 時

（午前 10 時 20 分受付）

場 所：福井県営陸上競技場「9.98 スタジアム」室内練習場

福井市福町 3-20 Tel 0776-36-1542

申 込：不要、会場に直接お越しください

問合せ：福井医療大学 佐治仁美 Tel 0776-59-2201



2019 年 10 月 16 日

会員各位

福井県理学療法士会 スポーツ支援部より講習会のお知らせ

この度、下記の日程で講習会を開催致します。奮ってご参加の程、よろしくお願い致します。

日 時:2019 年 10 月 29 日(火) 18:30 受付 19:00 開始

会 場:福井医療大学 物理療法室

テーマ:投球障害に対するスポーツ理学療法

※専門理学療法士、認定理学療法士資格取得および更新に関わる履修ポイント 申請予定

講 師:

福井総合病院 リハビリテーション課 理学療法室 任海龍郎 先生

福井総合クリニック リハビリテーション課 理学療法室 吉岡準平 先生

申込期間:2019 年 10 月 1 日(火)～10 月 25 日(金)

申込先:e-mail:n-azuma.reha-pt@kir.biglobe.ne.jp

件名を「スポーツ支援部講習会」とし、

①所属 ②氏名 ③ふりがな ④日本理学療法士協会会員番号 を記入してください。

問い合わせ先:福井医療大学 保健医療学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻

東伸英(あずま のぶひで)

e-mail:n-azuma.reha-pt@kir.biglobe.ne.jp



2019 年 10 月 16 日

障がい者スポーツ指導員の資格を取ってみませんか？

昨年の障スポ（全国障がい者スポーツ大会）では、70名の会員が各競技会場にてコンディショニングブースを担当しました。そこで競技に取り組む選手を目の当たりにして、「患者（利用者）とスポーツを結びつけることの重要性を感じた」「いま担当している患者にもスポーツをさせてみたい」といった感想が聞かれました。来年は東京オリ・パラです。今後益々、障がい者のスポーツ体験イベントが各地で開催され、そして健常人と一緒にスポーツができる環境が整備されていくことでしょうか。是非、この時期に指導員になっておきませんか？

また、障がい者スポーツ指導員の資格取得は、PT協会の生涯学習の履修ポイント40pに認定されます（中級の場合）

障がい者スポーツ指導員養成講習会（初級）の案内

日時：令和元年11月10日（日）、17日（日）、23日（土・祝）の3日間

会場：福井県社会福祉センター（福井市光陽2丁目3-22）

参加費：無料

参加資格：18歳以上で障がい者スポーツに興味がある方

詳細・申し込み方法：しあわせ福井スポーツ協会ホームページより申込書をダウンロードし、メール・FAX・郵送のいずれかにて今月中に申し込む

しあわせ福井スポーツ協会 <https://hfsa291.net/news/449/>



2019 年 10 月 16 日

会員各位

福井県運動器理学療法研究会 特別講習会のお知らせ

平素よりお世話になっております。福井県運動器理学療法研究会より特別講習会開催のご案内をさせていただきます。

まだ、現在、受講申込開始しておりますが、定員にまだ空きがありますので、奮ってご参加の程、宜しくお願い致します。

【特別講習会】

日時：令和元年 12 月 1 日（日）

受付開始 9:30～

講義開始 10:00～16:00

会場：嶋田病院 いちごホール

テーマ：「膝関節機能障害の評価と運動療法」**講師：森ノ宮医療大学 保健医療学部 理学療法学科****准教授 工藤慎太郎先生**

定員：50 名

会費：会員 4000 円・非会員 6000 円

※会員とは今年度の福井県運動器理学療法研究会の会員です

応募期間：研究会会員：令和元年 9 月 16 日（月）～10 月 31 日（木）

研究会非会員：令和元年 9 月 23 日（月）～10 月 31 日（木）

※定員に達し次第、締め切ります

応募先：fukui_opt@yahoo.co.jp

件名を「福井県運動器理学療法研究会 特別講習会」とし、

①所属 ②氏名 ③よみがな ④今年度の研究会会員の有無を記載してください
メール送信後、2 週間以内に返信がない場合は、下記連絡先にご連絡下さい。

お問合せ先：福井総合病院 リハビリテーション課 理学療法士 久保直之

お電話 0776-59-1300

mail fmsc@f-gh.jp

福井県運動器理学療法研究会

[\(http://fmpt.fooil.jp/\)](http://fmpt.fooil.jp/)

2019 年 10 月 16 日

福井県理学療法士会のメール配信新システム化に伴う、ドメイン登録のお願い

秋冷の候、会員の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より、福井県理学療法士会（以下、県士会）の活動にご協力ご理解賜り、厚くお礼申し上げます。

平成 25 年度より迅速な情報提供およびペーパーレス化による経費削減の観点から、登録された施設代表メールアドレスへのメール配信による会員への情報提供を行ってまいりました。当初より全施設の登録を目標に活動してまいりましたが、登録施設は約 80%にとどまっております。さらに、既登録の施設であっても、登録者のメールボックス未管理によりメールが受信できない、代表者が同施設内の会員に周知しない、育児休業や退職時の引継ぎを忘れその施設内の会員がメールを見られない等、適切に会員に情報提供されない事例も多く、会員メールの存在すら知らない若手会員も多数存在しています。また、メール登録代表者におかれましては、たくさんの情報を施設内の会員に周知するというご負担をおかけしておりました。

そこで、会員全員が平等に情報を得ることと会員メール登録代表者のご負担軽減を目的に、新しいメール配信システム（連絡エクステンジ）を導入し、会員全員が会員向けメールを受信できるようにすることになりました。つきましては、新システム導入に伴い、ドメインまたはメールアドレスの登録をご協力よろしくお願いいたします。

● 新しいシステムになるにあたって

- ・ 福井県理学療法士会会員が登録することができ、会員に連絡が正確に伝わるようになります。
- ・ データベースと連動して、既読・未読を会員毎に把握することができますので、連絡の伝達状況を県士会側で把握できます。
- ・ アンケート機能がつき、会員のみなさまのご意見を県士会活動に反映しやすくなります。
- ・ 個人情報の取り扱いには今まで以上の注意を払い、情報を配信するサーバは三谷商事に委託し適切に管理されます。

● 日本理学療法士協会のマイページにメールアドレスを登録されている方は、県士会事務局で県士会会員メールに登録いたします。迷惑メール対策設定をされている方はドメイン（i.renraku-ex.jp）もしくはメールアドレス（info-fpta@i.renraku-ex.jp）からの受け取り許可を行ってください。

10 月上旬より新システムへの移行の試行期間として、新システムと今まで通りの会員メール配信を平行し、10 月末には完全移行を予定しております。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

【問合せ先】

福井県理学療法士会 事務局 松村真裕美

Email: info@fpta.or.jp

2019 年 10 月 16 日

事務局からのお知らせ 10 月

◆ 会員の動向（令和元年 4 月から 9 月末）◆

会員数：942 名（勤務先会員 910 名、自宅会員 32 名）、施設数：176 施設
 新入会員：61 名、休会者総数：96 名、退会者総数（会費未納含む）：17 名
 ＊士会活動は皆様の会費によって運営されております＊



◆ 入会手続きが変更となりました ◆

〈入会申請の変更点〉

	変更前 平成 30 年度までの運用	変更後 平成 31 年度以降の運用
入会申請から 3 ヶ月以上経過、かつ決済方法（楽天・口振）の登録なし	入会手続き中 （会員権利停止）	入会申請の取消

〈権利行使の変更点〉

	変更前 平成 30 年度までの運用	変更後 平成 31 年度以降の運用
研修会の受講事前申し込み（マイページに限る）	入会手続き中であれば条件に合致する研修会も申し込みが可能	入会手続き中であっても、入会申込日から 3 ヶ月以上経過先の研修会申込は不可
生涯学習のポイント	入会手続き中に受講したものの失効されない。未納分が解消されたら入会手続き中に受講したポイントを保有する	入会手続き中に受講したものは、入会申請の取消をもって執行される。再度入会手続きを行っても受講履歴は引き継がない
定期刊行物	会員権利停止中に受領していない刊行物は入金後発送される	入金申請が取り消されるため、遡って刊行物の発送は行わない

〈都道府県理学療法士会の変更点〉

	変更前 平成 30 年度までの運用	変更後 平成 31 年度以降の運用
入会申請の承認処理	変更なし	変更なし
入会申請から 3 ヶ月以上経過した場合	入会手続き（会員権利停止）者を協会事務局から報告を確認	入会取消者を協会事務局から報告を確認

＊入会取り消し予定者に対しては、本会事務局から文書等で事前に案内を送付し、入会取り消し者数の削減に努めます。

2019 年 10 月 16 日

◆ 会員の皆様へ ◆

最近、事務局と会員の皆様とで Mail のやり取りをすることが増えました。その際、用件のみで、氏名・勤務先・連絡先を明記せずに Mail されることが目立ちます。こちらとしても、お名前・勤務先がわからないと調べようがありませんので、ご依頼の際は忘れずにお願いします。

朝晩日ごとに冷え込んできました。会員の皆様におかれましては体調を崩されませんよう、ご自愛ください。



福井県理学療法士会 事務局

笈田裕美・横井浩江

TEL : 0776-29-7003



【編集後記】

暑い日、寒い日が交互に訪れ体調管理が難しい季節になりました。

風邪をひかないように気をつけていきましょう。



賛助会員

ミナト医科学株式会社 金沢営業所 石川県金沢市金市町二 18 番 1	ハシノメディカル 小浜市千種 1-10-18
株式会社ミタス 福井市問屋町 4 丁目 901 番地	有限会社 奥義肢製作所 福井県福井市二の宮 2 丁目
順不同	