

2019年12月16日 発行

# 公益社団法人 福井県理学療法士会

## News Letter

No.193

発行人：福井県理学療法士会

〒910-0855

福井市西方 1-2-11 嶋田病院

会長：四谷 昌嗣

ニュース編集部：辻 大樹

会員数：937名

施設数：167施設

(令和1年11月末日現在)

### ブロック活動の変化

木村病院 杉本陽介

坂井ブロック部長を務めております木村病院の杉本陽介です。今年で部長4年目になります。振り返ると就任当初はまだ20代だったこともあり、部長を務まるか不安でいっぱいだったことを今でも覚えています。そんな時、初めての拡大理事会で、当時の奥越ブロック部長である川崎文裕先生より、気軽に発表・アドバイスがもらえる場として合同学会開催のお話をいただきました。そこから始まった『奥越・坂井ブロック合同ミニ学会』。私にとって、部長就任後の大きな取り組みの一つとなりました。福井豪雪で急遽延期になるなど大変なこともありましたが、両ブロックの先生方の支えもあり、今年で第4回を迎えることができました。合同ミニ学会では、5~8例の症例報告と特別講演を行っています。参加者は毎回50名程度で、自己研鑽や意見交換の場として、とても有意義な会となっています。また、普段は他ブロックとの交流も少ないですが、回を重ねるごとに坂井・奥越ブロック間の繋がりが強くなっているように感じています。ブロック合同の活動として定着してきており、今後も継続したいと思います。

また、今年からは合同ミニ学会・ブロック研修会だけでなく、地域支援部に他業種から講師依頼が来ており、そのアシスタント協力を始めています。介護実習普及センターから依頼が多く、集合研修・訪問指導研修等を通し介護職に対して、リハ的な要素を含んだ根拠のある介護技術を指導しています。まだ回数としては少ないものの、地域施設の介護士等と関わる機会にもなっており、今後も増やしていけるように取り組みたいと考えています。

ブロック活動は今までは研修会を通したスキルの向上が主体となっていました。ここ数年、ブロックとして求められるものが変化してきており、各々のスキル向上だけでなくブロック内や他部局との連携が重要になってきています。今後もブロックの先生方にご協力いただき、連携強化が図れるように頑張りたいと思います。



福井県理学療法士会

2019年12月16日



## 施設紹介

独立行政法人 国立病院機構 あわら病院



わたしたちの病院は福井県の最北部に位置するあわら市の西北にあり、障がい児(者)医療、血液・免疫・神経などの難病医療、そして長寿医療を中心とし、在宅医療を組み入れた地域に求められた特色のある専門医療を展開しています。

国立病院機構は国民の健康と医療の向上のために、独立採算の経営のもと、患者さんの目線に立った懇切丁寧に医療を提供し、質の高い臨床研究、教育研修の推進につとめることを理念としています。この国立病院機構の理念を受けて、あわら病院では、「多くの人の笑顔のために」を病院の方針として掲げ、①懇切丁寧な医療の実施、②より質の高い医療の追求、③効率的で自立した経営の推進のもと、④地域に求められる専門医療の提供することを使命としております。

あわら病院は一般病棟 52 床、神経難病病棟 30 床、重症心身障がい児(者)病棟 90 床の計 172 床あり、診療科は内科・神経内科・小児科を軸に 14 の科から成ります。施設基準は、脳血管Ⅱ・運動器Ⅰ・呼吸器Ⅰです。リハビリテーション科は PT5 名、OT1 名、ST2 名所属しており、PT5 名のうち地域包括ケア病棟で 1 名、重症心身障がい児(者)病棟で 2 名の PT が専従で勤務させて頂いてます。地域に寄り添ったリハビリを目標に日々の診察に励んでいます。



2019年12月16日

# Professional ~Style of works~

## Profile

- ・氏名：兼八 勇治
- ・所属先：医療法人健康会 嶋田病院
- ・修得資格：認定理学療法士（脳卒中）
- ・経験年数：6年目
- ・出身校：若狭医療福祉専門学校
- ・その他の資格：特になし



兼八先生は右端

## Questions

### Q1 この資格を取得しようと思った理由を教えてください。

患者様との関わりの中で自分の知識・技術に不安を感じるようになり、脳卒中領域の知識を深め自らを高めるため認定理学療法士を志しました。

### Q2 この資格に関わる魅力を教えてください。

自分の知識や技術の向上はもちろんですが、認定理学療法士としての誇りと責任をもって臨床に取り組むことができます。

### Q3 この資格を取得して良かったと思うことを教えてください。

資格を取得する為に勉強した際に知識の再学習ができたことや活動の場を増やすことができたことです。

### Q4 この資格を取得するために大変だった事などを教えてください。

共通分野に関しては同時期に受験する方と一緒に勉強しました。専門分野は一から勉強し直さないといけない所もあり苦労しました。症例レポートでは数字で示せる評価を意識的に行うようにしていました。

### Q5 今後のセラピスト活動に対する計画や目標、希望などを教えてください。

認定理学療法士として更に専門性を高め、学習したことを少しでも臨床で生かしていけるように精進していきたいです。また、より深く考察できるように様々な知識をつけていきたいです。



2019年12月16日

## 活動報告

### ふくいの健康生活体験会に参加して

春江病院 リハビリテーション課 五十嵐 愛海

11月23日(土)、アピタ敦賀店にて福井しあわせ健康産業協議会主催「ふくいの健康生活体験会」が開催されました。アピタの一角に設けていただいたヘルスケア啓発ブースでは、ゼットクリエイト(株)さんによるプロ野球選手サイン入りの木製バットとユニホームの展示、(株)ボーヤフーズさんによる福井県産紅映梅を成熟発酵させた食品の試食など、ヘルスケア関連商品の展示や体験会が多数ありました。福井県理学療法士会は、来場された方に対し簡単な筋力評価、バランス評価、体組成評価を行いました。その後、個別に運動・ストレッチ指導、健康相談を行いました。筋力評価として mobie を使用した膝伸展筋力測定、握力測定、バランス評価として 2ステップテストを行い、その結果を年代別に見た平均値と比較し説明、平均値より低い結果となった項目に対し、自宅でも簡単にできる運動を指導しました。ヘルスケア啓発ブースへは約 60 名の方が立ち寄られ、理学療法士コーナーへの来場者は約 30 名でした。

簡単かつ短時間でを行うことができる評価をピックアップしたため、「買い物のついでに」、「ちょっと時間が空いたから」と、気軽に参加していただきました。体験された方の中には、すでに予防的に運動を始めていたり、毎日自宅でストレッチを行っていたり、日ごろから自身の体と向き合い、運動習慣をつけるよう心掛けている方が多いように感じました。

このような活動を通して、県民の皆様さらにヘルスケア意識を高めていただけるよう、今後も啓発・広報活動に積極的に参加し、理学療法士としての知識を地域社会に伝えられたらと思います。みなさんも是非、県士会の活動に参加してみてください。



2019年12月16日

## 障がい者スポーツを学ぼう！



パラアーチェリー



アーチェリーは的を狙って矢を放ち、得点を競い合う競技です。パラリンピックで使用する弓には一般的なリカーブボウと上下の両先端に滑車のついたコンパウンドボウの2種類があり、コンパウンドはパラリンピックのみで使用されています。それぞれ障がいの程度によってクラス分けされ、障がいの種類や程度に応じて用具の工夫（ex. 口で弦を引く、足で弓を支える）が認められているスポーツです。

## クラス分け

W1...車椅子を使用する四肢麻痺、または同程度の障がいのある競技者

W2...車椅子を使用する対麻痺、または同程度の障がいのある競技者

ST...立位またはスツールを使用する上・下肢障がいのある競技者

種目 ※オープン=W2・STクラス

個人 W1（男子／女子）

個人 コンパウンドオープン（男子／女子）

個人 リカーブオープン（男子／女子）

チーム W1（混合）

チーム コンパウンドオープン（混合）

チーム リカーブオープン（混合）



## 競技内容

## ・概要

50m または 70m 先にある的を狙い得点を競います。的は 10 点を中心に外側に向かって点数が低くなり、リカーブは 1 点まで、コンパウンドは 5 点までの得点帯があるものを使用します。

## ・予選ラウンド

72 本の合計得点によりランキングが決まります。

## ・トーナメント

リカーブ部門は 5 セットマッチで行われ、個人戦はセットごとに勝者 2・引き分け 1・敗者 0 のポイントが加算され、合計 6 ポイント以上先取すると勝ちとなります。チーム戦はペアの合計で 5 ポイント以上先取すると勝ちとなります。

W1 とコンパウンド部門の個人戦は 1 回に 3 本射ち、5 回の合計が高い選手の勝ちとなります。チーム戦は、1 回に 4 本射ち、4 回の合計が高いチームの勝ちとなります。

## スポーツ支援部活動報告

平谷こども発達クリニック 栗田梨渚

今年も例年に引き続き車椅子アーチェリーのサポートをさせていただきました。昨年の福井国体を終え、ベテラン選手だけでなく若い選手も国体を目指して練習を続けてきました。残念ながら台風の影響で茨城国体は中止となりましたが、また来年に向けて頑張っていきたいとのことです。



2019年12月16日

# 第24回 福井県理学療法 学術大会

テーマ:「ABK20  
—新しい分野を考える—」

大会長:豊田 泰美(福井赤十字病院)

日時:2020年5月30日-5月31日

※一般演題は5月31日(日)のみ

場所:ユーアイ福井

演題募集:2019年12/1(日)~  
2020年3/6(金)

募集要項の詳細は福井県理学療法士会HPをご参照ください  
<http://www.fpta.or.jp/>



学術大会  
お問い合わせ先

福井大学医学部附属病院 リハビリテーション部 久保田雅史

福井県吉田郡永平寺町松岡下合月23-3 TEL: 0776-61-3111

2019年12月16日

**第24回福井県理学療法学会大会開催ならびに一般演題募集について**

拝啓、時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は当会の運営にご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこの度、第24回福井県理学療法学会大会を下記の日程にて開催する運びとなりました。

つきましては、一般演題を募集したいと存じます。多数の応募をお待ちしておりますので、何卒よろしく願いいたします。

敬具

記

## 1. 第24回福井県理学療法学会大会の開催について

テーマ：ABK 20 - 新しい分野を考える -

日時：2020年5月30日（土）- 5月31日（日）

※一般演題は5月31日（日）のみ行います。

会場：ユーアイ福井

大会長：豊田 泰美（福井赤十字病院）

## 2. 一般演題応募について

**締め切り：2020年3月6日（金）**

応募方法：ワードファイル「抄録ひな形」に演題名・所属・演者氏名（共同演者を含む）・キーワード3つ・抄録本文（1000文字以内）を記載し、メールに添付して応募してください。メールのタイトルは“第24回学会演題申し込み”とし、本文には所属・演者氏名とふりがなを記載してください。

また、記載の際には「抄録記載の注意事項」を十分理解してください。

※「抄録ひな形」は福井県理学療法士会HPにてダウンロードできます。

応募先：[fukuip24@gmail.com](mailto:fukuip24@gmail.com)（なごみの里 田中）

◇ **演題名のみ申し込み受付は行っておりません。抄録本文の提出をもって申し込み完了となりますので、ご注意ください。**

◇ 演題受付終了後、「演題受理」のメールを返信いたしますのでご確認ください。返信メールがない場合は、下記まで電話でお問い合わせください。

以上

一般演題問い合わせ先：公立丹南病院 通所リハビリテーションセンターなごみの里 田中 千尋  
福井県鯖江市三六町1丁目2-31 Tel:0778-51-5234

学会大会問い合わせ先：福井大学医学部附属病院 リハビリテーション部 久保田 雅史  
福井県吉田郡永平寺町松岡下合月 23-3 Tel:0776-61-3111

2019年12月16日

## 第24回福井県理学療法学会 抄録作成の注意事項

※ワードファイル「抄録ひな形」を利用して抄録の作成をお願い致します

### 【抄録の体裁】

- 本文は、【目的】【方法】【結果】【考察】【まとめ】などの小見出しをつけてください。症例検討においても本文中に【目的】【症例提示】【経過と考察】など小見出しをつけてください。また、抄録中に患者が特定できる個人情報（氏名、イニシャル、住所など）を書き入れないように注意してください。
- 文字数は全角換算（半角英数字は2文字を1文字に換算）で1000文字以内とし、文字数が多い場合は強制的に削除する場合があります（福井県理学療法学会誌、全国・東海北陸理学療法学会誌等を参考にしてください）。
- 3つのキーワードをつけてください。医学用語辞典、理学療法学辞典、リハビリテーション関連用語集等を参考にし単語で3つ入力してください。図表は書かないでください。
- 文字種は、JIS 第1、第2水準で規定されている文字以外は原則として使用できません（人名も含む）。

### 【応募演題上の注意点】

- 内容の類似している演題および他学会や雑誌等で発表済みの演題応募はご遠慮ください。
- 募集期間中の演題内容に関する確認・修正は可能ですが、募集期間終了後の確認・修正は一切できません。演題採択後の演題の取り消しや発表形式の変更はできません。
- 筆頭演者が発表できない場合は、必ず共同演者が発表を行ってください。

### 【応募演題に関する倫理上の注意】

- 「ヘルシンキ宣言」及び「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」に沿った研究であることを確認してください。プライバシーの侵害や人体に影響を与える研究に関しては、対象者に説明と同意を得たことを本文中に明記してください。
- 演者の所属する倫理委員会で承認された研究である場合は、承認番号を記載してください。
- 抄録中に倫理規定に関する記述がない場合には登録できませんので注意してください。

2019年12月16日

# 第7回福井神経理学療法学会

The 7th Congress of Fukui Neurological Physical Therapy

開催日 2020年1月26日(日)  
会場 嶋田病院 7階 いちごホール  
大会長 山岸耕二(福井赤十字病院)

## ・特別講演

「歩行とその運動学的理解」

**大畑 光司先生**

(京都大学大学院医学研究科)

## ・一般演題口述発表

主催：福井神経理学療法研究会  
後援：公益社団法人 福井県理学療法士協会  
事務局：第7回福井神経理学療法学会事務局 /  
福井神経理学療法研究会事務局  
福井県立病院リハビリテーション室内  
〒910-8526 福井県福井市四ツ井2-8-1  
問い合わせ：fukui.shinkei.reha@gmail.com

2019年12月16日

令和元年度 福井神経理学療法研究会 特別研修会

## バイオメカニクスと運動学習から 歩行再建を考える

**講師 大畑 光司** 先生（京都大学大学院医学研究科）



歩行障害を有する患者に対して効果的に運動学習を行わせるために求められるものはなんだろうか。これを理解するためにはそもそも学習という現象の成り立ちを知っておく必要があるだろう。特に学習を構成する要素を端的にまとめると「反復」、「フィードバック(結果の知識)」があげられる。

例えば、より高い運動学習効果を得るためには、高頻度の課題特異的トレーニングが必要となる。この反復量を高める工夫として、装具の使用やトレッドミル上での体重免荷(BWSTT)、ロボットアシストなどが開発されてきた。一般的な臨床場面においても、課題特異的に運動を行わせるハンドリングや補助を理学療法士の専門技術として重要であろう。しかしこのような操作を適切に行うためには歩行のバイオメカニクスの正しい理解が求められる。

一方、フィードバックも学習効果の方向性を決定する重要な要因である。例えば、片麻痺患者に10m歩行時間をフィードバックすれば、歩行速度が改善する方向に学習効果が生じ、歩幅の左右差についてフィードバックすれば、空間的非対称性が改善する。また、運動時の関節角度変化についてのフィードバックは、パフォーマンスの知識と呼ばれ、その付与は運動パターンの改善につながるとされる。しかし、このような場合、適切にフィードバックするためには正しい歩行とは何かを熟知する必要がある。したがって、やはり歩行運動のバイオメカニクスは理学療法士の専門知識として必要不可欠であると言える。

日々の臨床場면을振り返ってみると果たして我々は専門家としての役割を果たしているだろうか。対象者に黙々と平行棒内での歩行を反復させるだけであったり、セラピストがハンドリングに夢中になってほとんどフィードバックを行わなかったりするような場面を目にすることも多い。フィードバックなしでの運動学習が起こりえないことは運動学習理論の初歩である。我々は、知識では知っていても、実際の臨床場面で最も基本的な部分さえ、十分に考慮せずに歩行指導を行っている可能性があるのではないかという疑念がある。歩行運動の学習とは高額な機器や高度な技術が求められるのではなく、日常的に行われる対象者に応じた強度の設定やコミュニケーションが果たす役割を重要であると考え。そのような観点から、もう一度歩行再建について考えてみたい。

**日時**：2020年1月25日（土）  
14：30～17：40  
**場所**：福井県立病院 3階講堂  
**参加費**：研究会会員/2000円  
会員外/4000円  
**締切**：2019年12月30日

**【申込み先】**  
タイトルを「特別研修会の参加申し込み」とし、必要事項(1.氏名 2.ふりがな 3.施設名 4.職種 5.日本理学療法士協会会員番号 6.メールアドレス)のご記入の上、下記のアドレスにてお申込み下さい。  
メールアドレス：[fukui.npt@gmail.com](mailto:fukui.npt@gmail.com)  
問い合わせ先：杉田玄白記念公立小浜病院 西本直起  
TEL：0770-52-0990 (代)

\*認定・専門ポイント理学療法士制度のポイント申請済

福井神経理学療法研究会

2019年12月16日

## 事務局からのお知らせ 12月



### ◆ 会員の動向（令和元年11月末現在）◆

会員数：937名（勤務先会員 903名、自宅会員 34名）

施設数：167施設

新入会員：60名、休会者数：99名、退会者数：16名

※士会活動は皆様の会費によって運営されております※

### ◆ 福利厚生について（協会HPより）◆

#### 日本理学療法士協会クラブオフとは？

「クラブオフ」は、企業・法人・団体が契約する法人会員制クラブです。

クラブ運営のための費用を本会が負担することで、会員の皆さまには毎日の暮らしや余暇に役立つ多彩なサービスを、メンバー限定の会員優待料金でご利用いただけます。

（休会の方のご利用はできません。）

サービス例 （レストラン・宿泊施設・カラオケ・映画館等が優待価格でご利用頂けます）



#### 【利用するには】

ご利用いただくにあたり、会員登録が必要です。

■お申込み・詳細は日本理学療法士協会（以下、協会）のHPをご確認ください。

#### 【登録に際しての注意】

協会では、「スタンダード会員（会費無料）」にて契約しています。

申込ページの「希望する会員スタイル」は、「スタンダード会員（会費無料）」を選択してください。

※ 申込初期設定では、グレードアップサービスが受けられる「VIP会員（月額500円〔税別〕）」となっておりますので、十分ご注意ください。

「VIP会員（月額500円〔税別〕）」をご希望される場合は、そのままお申込みください。（会費は自己負担となります）

#### 【利用開始に際しての注意】

移動申請時期により、クラブオフ利用開始までお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

#### クラブオフ ログイン

- ログインIDは、日本理学療法士協会会員証に記載の『8桁の協会会員番号』（半角）です。
- 初期パスワードは、『生年月日の月日』（半角数字4桁）です。

※ 生年月日が1月1日の場合⇒初期パスワードは、「0101」となります。

2019年12月16日

◆会員の皆様へ ◆

会員の皆様、平素より当会の運営にご協力とご理解を頂き厚く御礼申し上げます。

寒さも日増しに厳しくなる中、心せわしい年の暮れを迎え何かとご多忙と存じます。皆様の心身のリフレッシュに会の福利厚生がお役に立てれば幸いです。ご健康にはくれぐれもお気を付けください。



【編集後記】

朝や夜は冷え込むようになりました。また、インフルエンザも流行る季節です。  
手洗いやうがい、そして美味しいご飯をしっかり食べて体調管理に努めましょう！



賛助会員

ミナト医科学株式会社 金沢営業所 石川県金沢市金市町二 18 番 1	ハシノメディカル 小浜市千種 1-10-18
株式会社ミタス 福井市問屋町 4 丁目 901 番地	有限会社 奥義肢製作所 福井県福井市二の宮 2 丁目
順不同	