

2020年2月22日 発行

# 公益社団法人 福井県理学療法士会

## News Letter No.194

発行人：福井県理学療法士会

〒910-0855

福井市西方1-2-11 嶋田病院

会 長：四谷 昌嗣

ニュース編集部：辻 大樹

会員数：929名

施設数：167施設

(令和2年1月末日現在)

### 奥越ブロックについて

福井勝山総合病院 松村一宏

奥越ブロックの部長を務めている福井勝山総合病院の松村一宏です。今年でブロックの部長を務めさせていただき3年目になりました。それまではブロックでの活動は経験したことがなかったため、何から始めてよいかまったく分からない状態からのスタートでしたが、ブロック内や県士会の先生方のご協力、ご指導をいただきながら活動を行っています。

奥越ブロックの大きな活動のひとつとして奥越・坂井ブロック合同ミニ学会があります。ミニ学会は症例報告と特別講演との2部構成となっており、症例報告は先生方の考え、意見を聞くことが出来るとても有意義な時間となっています。特別講演では県外から講師を招待しています。多方面で活躍されている先生の講演は良い刺激になりモチベーションの向上につながっています。参加者は奥越、坂井ブロックの先生方が主になっていますが、他ブロックの先生方も気軽に参加していただくとブロック間の交流も深まり、より充実した会になっていくと考えています。今年度のミニ学会はぜひ参加してもらえるとありがたいと思います。

これまで奥越ブロックでは症例検討会、セミナー、奥越・坂井ブロック合同ミニ学会など研修会メインの活動を中心に行ってきましたが、これからは増加していく市や地域からの理学療法士に対する依頼に対応できるよう、各自のスキルアップはもちろんブロック内のネットワークづくりも重要になってきます。そのため、これまで以上に他施設との連携が深められる工夫が必要だと感じています。奥越ブロックは他ブロックと比較し、施設数、会員数も少ないですが、コンパクトさを強みに奥越らしさのある活動を行えていけたらと思います。

至らない点が多々あると存じますが、奥越ブロックの先生方、県士会の先生方、今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。



福井県理学療法士会

2020年2月22日

小林 義文 先生  
読売新聞社 医療功労賞受賞！！

長年にわたって地域医療や福祉に貢献した人をたたえる、医療功労賞に小林義文先生が受賞されました。2月6日には県表彰式があり、表彰状が贈られました。また14日には表彰祝賀会が盛大に行われました。

小林先生は25歳で青年海外協力隊に参加し、約2年間のマレーシアでの活動の中で、筋萎縮性側索硬化症（ALS）とみられる方と出会い、その経験を基に帰国後、日本ALS協会福井支部の設立に携わられました。設立後には県立病院で働く傍ら、ボランティアとして悩みを抱える患者・家族への支援に奔走され、相談業務以外にも、コミュニケーション機器の普及活動や、当事者同士で経験や思いを話し合う「ピアカウンセリング」活動に尽力されています。

この受賞の様子は新聞にも大きく写真付きで掲載され、記事内のインタビューには「これまでの活動に協力してくれたすべての人に感謝したい」「これまでの活動が認められてうれしい。これからは患者が『生きていてよかった』と思えるような支援を続けていきたい」と答えていました。



#### 小林先生ご略歴

- 1981年4月 新潟県立はまぐみ小児療養センターリハビリ課
- 1983年9月 国際協力事業団青年海外協力隊参加（マレーシア）
- 1986年7月 福井県立病院リハビリテーション室～2019年3月
- 2019年～ 福井県難病支援センターに勤務

昭和63年より、福井県における難病患者支援を公私にわたり開始。

平成元年より、日本ALS（筋萎縮性側索硬化症）協会福井支部設立に関わり、コミュニケーション機器の普及啓発やピアカウンセリング促進に努め現在に至る。

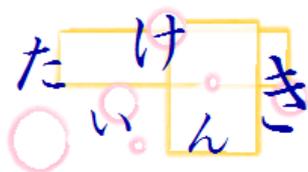
平成2年より、福井県パーキンソン病友の会の設立に関わり顧問として現在に至る。

平成11年より令和元年まで、福井県難病支援センターの難病相談会に関わる。

平成13年より令和元年まで、福井県難病患者団体連合会の事務次長を務める。

その他在宅筋ジストロフィー病及びウェドニッヒホフマン病など小児期に発症し長期にわたる在宅人工呼吸器療法を継続している人々の生活支援に関わる。

2020年2月22日



## ふくいの健康生活体験会の報告

春江病院 リハビリテーション課 竹澤 将道

令和2年1月19日(日)、武生楽市にて福井しあわせ健康産業協議会主体「ふくいの健康生活体験会」が開催されました。第1回は福井市、第2回は敦賀市、今回の越前市で今年度3回目の開催になります。福井県理学療法士会のブースでは、来場者に対して体力測定を実施しました。前回同様、筋力評価(握力、mobieにて膝伸展筋力)、バランス評価(2ステップテスト)を行いました。午後1時30分からは福井ユナイテッドFCの選手2名(石塚功志選手、金村賢志郎選手)、はぴりゅうと一緒に来場者に対してストレッチを行いました。ストレッチの内容は、立って出来るストレッチを上肢～下肢にかけて20分間実施しました。

体力測定には36名の参加があり、ストレッチは約30名の来場者と一緒に実施しました。子どもからお年寄りまで様々な年代の方が集まり大盛況でした。

来場者の中には、自己流でしている運動やストレッチが正しいか質問する方や、体力が年代平均と比較して低く、運動を始めるきっかけにしようとする方もいました。

今後もこのようなイベントが継続して開催され、地域の方々の健康寿命延長のきっかけになれば良いと思いました。

(協力会員：広報部・スポーツ支援部・その他の8名が参加)



2020年2月22日

## 障がい者スポーツを学ぼう！

### <車いすテニス編>

#### 1. 車いすテニスのルール

車いすテニスは、健常者が行うテニスと同様に国際テニス連盟（ITF：International Tennis Federation）の定める「テニス規則」が適用される。車いすテニス独自のルールとしてプレーヤーは2バウンドまでに返球すること。また、車いすは体の一部とみなされる。その他、細かいルールとしては車いすの座面から殿部を浮かしてはいけない。手で車いす操作が出来ない場合に限って、片脚を使用して車いす操作を行っても良い。

#### 2. 車いすテニスのクラス分け

車いすテニスには「男子」「女子」「クアード」の3つのクラスがある。クアードとは、英語での四肢麻痺を意味する「Quadriplegia」の略称である。よって、上肢機能にも障がいを持つプレーヤーがクアードクラスとなる。なお、ラケットが持てない場合は、ラケットと手をテープなどで固定することが認められている（図1）。



図1 ラケットを固定

#### 3. 車いすテニスで使用する競技用車いすの紹介（図2）

競技用車いすは、ブレーキやアームレストは無い。競技を行うにあたって不要な部分をそぎ落として可能な限りの軽量化を目指している。プレーヤーは障がいのレベルや残存機能によって座面の高さや傾斜、バックレストの高さ、車軸の位置、タイヤのキャンバー角、体を固定するベルトの位置など、さまざまな工夫がなされている。



図2 競技用車いす

#### 4. 国際車いすテニス大会と国内大会

国際大会は、グランドスラム（全豪、全仏、ウィンブルドン、全米）を頂点に6つのレベルに分かれている。これら国際大会以外に、毎年世界各国が一堂に会して行われる「ワールドチームカップ」や、4年に一度開催される「パラリンピック」がある。日本でされる国際大会も2019年は8大会開催された。ローカル大会ではあるが、毎年9月中旬に「福井オープン」が丸岡運動公園にて開催されている。

#### 5. 車いすテニスの面白さ

- ・試合に勝つには、コート内を自由に走り回る車いす操作力（チェアワーク）が大きな鍵を握る。このチェアワークを向上させるために、プレーヤー各人が体格や残存機能を鑑みて競技用車いすをカスタマイズしている。そして、チェアワークを向上させるためにターンやダッシュなどさまざまな練習が行われている。
- ・試合では、予測と駆け引きが繰り広げられている。
- ・トップクラスの選手は、サーブやストローク時に時速150km以上のショットを打つ。

2020年2月22日

福井県理学療法士会 会員各位

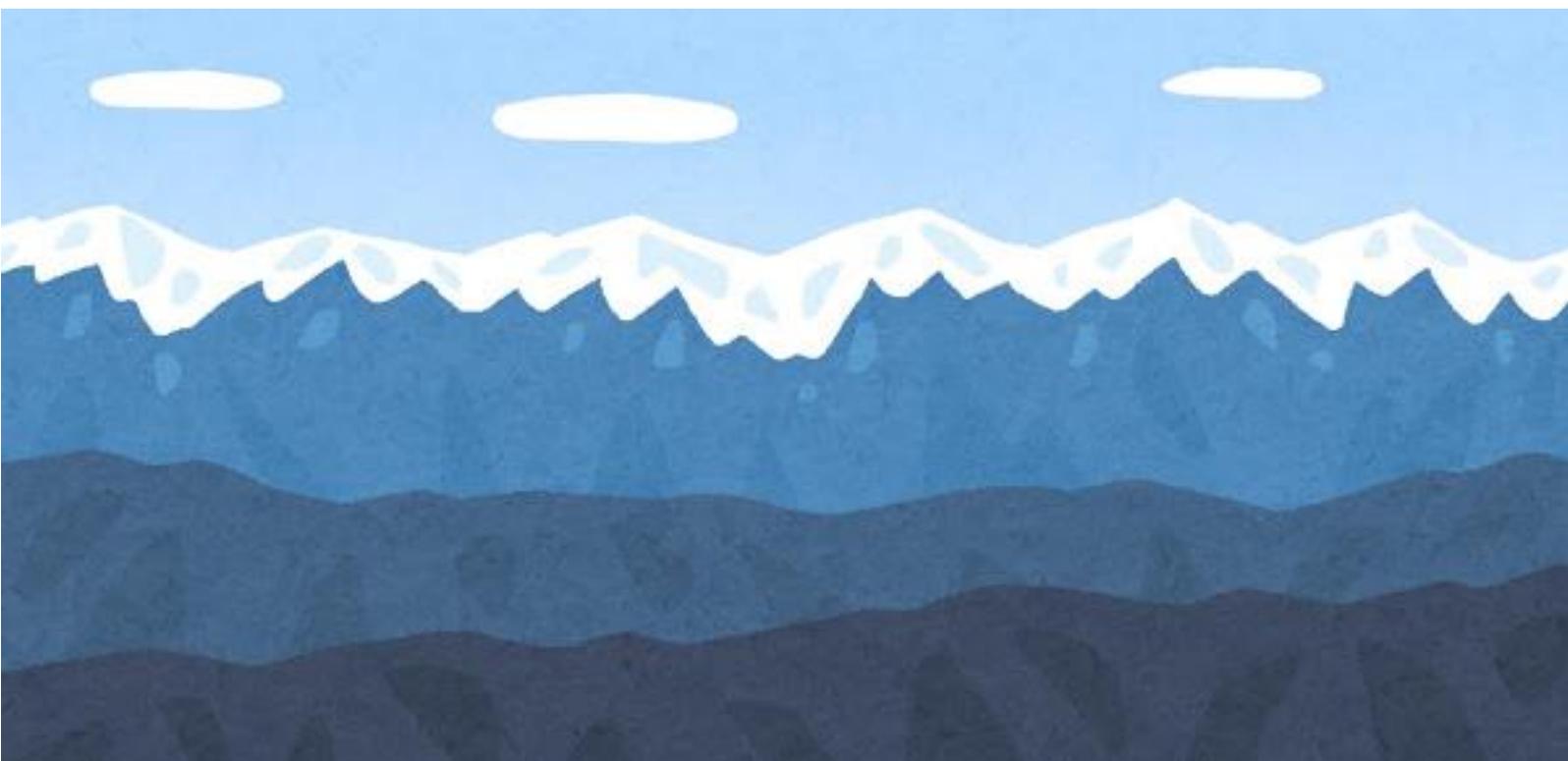
福井県理学療法士会事務局

日本理学療法士協会役員会議での協議の結果、新型コロナウイルス感染拡大の国内状況を鑑み、2020年3月31日迄に開催を予定しております日本理学療法士協会主催の学術集会・研修会ならびに会議・試験等について、開催を中止とすることが決定いたしました。詳細は日本理学療法士協会ホームページにてご確認ください。

当県士会においても同様に研修会等の開催の有無・開催方法を検討しております。福井県理学療法士会主催の研修会・講習会等の開催中止および延期の情報は、県士会ホームページにて随時掲載しております。ご確認ください。

**【2月22日現在での中止・延期一覧】**

- ◎ **中止** : 2月29日～3月1日 臨床実習指導者都道府県講習
- ◎ **中止** : 3月01日 坂井奥越ブロック合同研修会
- ◎ **中止** : 3月03日 人材育成研修会
- ◎ **延期** : 3月15日 介護予防のための栄養について(延期 開催日未定)
- ◎ **延期** : 3月18日 介護現場見学会(4月以降に延期)
- ◎ **中止** : 3月28日 PT・OT・ST合同親睦会



2020年2月22日

第  
36  
回

# 東海北陸理学療法学会大会

## 臨床や地域の現場にこそ 本当がみえる

—技術と科学のクオリアを求めて—

2020年

会期

11月7日(土)・8日(日)

会場

名古屋国際会議場

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町1番1号

大会長

石田 和人 豊橋創造大学

主催

公益社団法人 日本理学療法士協会  
東海北陸ブロック理学療法士協議会

担当

公益社団法人 愛知県理学療法士会  
特定非営利活動法人 愛知県理学療法学会

演習登録  
期間

2020年4月1日(水)正午▶5月31日(日)正午



<https://thpt36.jp/>

運営  
事務局

株式会社ディーケーピー

イベント・コンベンション事業室 ヘルスケア事業内

E-mail: event-medical@tkp.jp

2020年2月22日

# 第24回 福井県理学療法学会

テーマ：ABK20

—新しい分野を考える2020—

大会長：豊田泰美（福井赤十字病院）

日時・会場：

ユーアイ福井には託児所とこどもルームを設置予定  
(要予約・定員までは会員無料の予定)

2020年5月17日(土) 福井県済生会病院

2020年5月31日(日) ユーアイ福井

※一般演題は5月31日(日)のみ



特別講演Ⅰ 高橋 哲也 氏

(順天堂大学)

特別講演Ⅱ 田舎中 真由美 氏

(マイボーター)



演題募集：2019年12月1日(日)～3月6日(金)

募集要項の詳細は福井県理学療法士会HPをご参照ください

学術大会  
お問い合わせ先

福井大学医学部附属病院 リハビリテーション部 久保田雅史

福井県吉田郡永平寺町松岡下合月23-3 TEL: 0776-61-3111

2020年2月22日

## 事務局からのお知らせ 2月

### ◆ 会員の動向（令和2年1月末現在） ◆

会員数：929名（勤務先会員 893名、自宅会員 36名）、施設数：167施設

新入会員：60名、休会者数：102名、退会者数：27名

\*士会活動は皆様の会費によって運営されております\*



### ◆ 次年度（2020年度）の年会費請求予定について ◆

- ・ 楽天カード決済の方・・・2/25に協会にて請求手続き、**3/27引落予定**
  - \*領収書は2/27以降マイページより発行可能となります。
  - \*2/26時点でカード請求が不能の方へは、メールで通知を行います。
  - 未決済者は3/10頃に再度請求手続きを実施し、それでも請求不能な方へは振込用紙を送付します。
- ・ 口座振替決済の方・・・3/16頃に協会にて請求手続き、**3/27引落予定**
  - \*領収書は引落後、4/3頃にはマイページより発行可能となります。
  - \*引落不能の場合、4/3以降に振込用紙を送付します。
- ・ 現金振込の方・・・2/25～3/5頃にかけて振込用紙を順次発送開始  
(会員の手元には2/27～3/10頃到着の見込み) **支払期限は3/31**
  - \*領収書は振込後、最短翌日～3営業日以内にマイページより発行可能となります。
  - \*3/31までに振込がない場合、4/6以降に振込用紙を再送します。

### ◆ 各種申請について ◆

**2/19(水)**までに「異動・復会・休会・退会・会費割引」について、申請をお願いします。

承認（または否認）手続きがされるまで、『2020年度年会費の請求ができない状態』となります。

\*2/20以降に申請された「県外異動」は、請求士会は「異動前士会」のままとなり、承認後も変わりません。

2020年2月22日

◆ 強制退会について ◆

<未納退会>

3/31までに納入がなかった場合、4月より会員権利停止となります。(データ上の在退区分は「在会」)  
4月～6月末までは継続して請求手続きを行います、それでも未納の方(または休会・退会の手続きがない方)は退会手続きを実施します。

\*未納退会になるが債務はなし

<休会経過退会>

原則、3月末までに申請手続きをいただくよう会員にご案内しています。6月末時点において、「休会継続または退会」の申請手続きがされていない方、また、2020年度年会費の納入を含め、復会手続きが完了していない方は、退会手続きを実施します。(4～6月中はデータ上「休会」扱い)

◆ 会員の皆様へ ◆

会員の皆様、平素より当会の運営にご協力とご理解を頂き厚く御礼申し上げます。

国内ではインフルエンザやコロナウイルス等様々な病気が流行っております。時節柄ご多忙と存じますが、お疲れが残らないよう日々体を労わってください。



【編集後記】

ここ数年暖冬傾向ですね。雪が少ないのはさみしいようにも思います。  
私は雪よりも花粉が少ない方が嬉しいのですが…



賛助会員

ミナト医科学株式会社 金沢営業所 石川県金沢市金市町二 18 番 1	ハシノメディカル 小浜市千種 1-10-18
株式会社ミタス 福井市問屋町 4 丁目 901 番地	有限会社 奥義肢製作所 福井県福井市二の宮 2 丁目
順不同	