

2020年10月15日 発行

公益社団法人 福井県理学療法士会 News Letter No.198

発行人：福井県理学療法士会
〒910-0855
福井市西方 1-2-11 嶋田病院
会 長：四谷 昌嗣
ニュース編集部：辻 大樹

高齢化が進む中、思うこと

こばんだ訪問看護ステーション 理学療法士 山下 悠也

皆さんは、今ご高齢の方がどのぐらいいると思いますか？

我が国の総人口は約1億2,671万人とされています。(2017.10.1 現在) その中で65歳以上の人口は3,515万とも言われています。総人口に占める65歳以上の割合は27.7%です。約3人に1人が高齢者の割合になります。団塊の世代が65歳以上になる2015年以降増加傾向にあり、2042年には約4000万人でピークを迎え、その後は減少していくが、高齢化率は上昇傾向にあるとされています。2065年には、高齢者の割合が約38.8%に達し、約2.6人に1人が65歳以上になると予想されています。

この数値をみて皆さんは何を感じますか？私は若輩者ながらも、医療・介護の分野が需要と供給のバランスが崩れ、現場は逼迫すると思います。

そのため、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後までできるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供できる地域包括ケアシステムが非常に重要となってくると思います。

私は、訪問の仕事をしており、小児から高齢者、終末期など多種多様な患者様と出会う機会があります。地域包括ケアシステムが推奨されているため、今後地域には高齢者が増えていくことは容易に想像がつきます。その中で人生の最後をどこで迎えるのがいいのでしょうか。病院、住み慣れた住宅、それとも施設？すごく難しい判断だと私は思います。このような状況に対応するためにもアドバンスケアプランニング(ACP)が大切なのではないかと考えています。終末期においては約70%の患者様が意思決定不可能だと言われています。今後の治療・療養について患者様、ご家族、医療従事者が予め話し合うプロセスがACPです。これは私の考えですが、今後地域に高齢者が増加していく中で、上記でも述べたように少子高齢化が進む中、介護人員不足やご家族の介護力不足など問題は必ず出てくると思います。このような状況では患者さん本人のQOLは保たれるのだろうかと思ひます。患者さんそれぞれ環境は違うため、満足に医療・介護を受けられない方も出てくると思ひます。一概に地域で高齢者を診るのではなく、事前にACPを行うことでその患者様にとってのベストな環境で人生を全うすることができる環境作りが大切なのではないかと私は訪問の仕事をしていて思ひます。

超高齢化社会が近づいてきている中、皆さんは何を感じますか？

私は、出会った患者様が最高の終活ができるよう手助けができればと思ひて日々の仕事をして思ひます。



福井県理学療法士会

2020 年 10 月 15 日

施設紹介

独立行政法人 国立病院機構

敦賀医療センター リハビリテーション科



【病院紹介】

当院の病床数は 273 床（一般 150 床、重心 120 床、結核 2 床）で、国立病院時代より嶺南地域、二州地域における国の政策医療を担っており、特にがん診療、血液疾患診療、重度心身障害児診療に重きを置いた特徴ある医療機関です。

がん診療に関しては、福井県嶺南地域唯一のがん診療連携拠点病院。また重度心身障害児診療においては、福井県内における重症心身障害患者さんの重要な診療拠点となっております。

【リハビリテーション科紹介】

急性期から政策医療まで、幅広い分野のリハビリテーションを提供しております

◎スタッフ

リハ科医師：1 名 理学療法士：9 名 作業療法士：3 名 言語聴覚士：2 名

◎施設基準

運動器リハビリテーション料（Ⅰ）
呼吸器リハビリテーション料（Ⅰ）
脳血管疾患等リハビリテーション料（Ⅰ）
障害児（者）リハビリテーション料
がん患者リハビリテーション料



◎主な対象患者

- ・ 整形疾患（骨折、人工関節など）患者
- ・ 脳性麻痺をはじめとする重度心身障害者や小児疾患患者
- ・ 内科的疾患や外科的疾患に伴う廃用症候群の患者
- ・ 脳血管障害やパーキンソン病などの中枢神経疾患患者



2020 年 10 月 15 日

Professional ~Style of works~

Profile

- ・氏名：矢崎 佐奈枝
- ・所属先：医療法人健康会 嶋田病院
- ・修得資格：認定理学療法士（脳卒中）
- ・経験年数：6 年目
- ・出身校：福井医療短期大学



Questions

Q1 この資格を取得しようと思った理由を教えてください。

理学療法士として6年目に入り、後輩を指導していく中で自分の持っている知識や技術に不足や偏りがないか不安になりました。認定理学療法士の資格取得過程において得られる豊富な知識や技術を後輩指導や臨床に活かしたいと思い取得を目指しました。

Q2 この資格に関わる魅力を教えてください。

認定理学療法士を取得するという目標を立てることで達成に向けてモチベーションが上がり、仕事に対してのやる気が向上しました。

Q3 この資格を取得して良かったと思うことを教えてください。

認定理学療法士になって実際に何らかの利益があるわけではないですが、認定理学療法士という資格を取得したことは講習会に参加しただけでは得られない満足感があります。脳卒中の認定理学療法士目指すにあたり、病態や医学的な治療など幅広く学習する機会が得られたことも良かったです。

Q4 この資格を取得するために大変だった事などを教えてください。

実は勉強は不得意で、特に暗記などは苦手です。そのため、かなり前から準備をしました。ノートに手書きで図やコメントを記入し、時間はかかりますが繰り返し見直していくという単純な勉強方法を行いました。症例レポートは認定理学療法士を取得している先輩に協力をお願いし、レポートの添削をして頂きました。

Q5 今後のセラピスト活動に対する計画や目標、希望などを教えてください。

今回の学習において得ることのできた知識や技術を後輩指導や臨床に活かし、実績が出せるような取り組みを行いたいです。



2020 年 10 月 15 日

事務局からのお知らせ 10 月

◆ 会員の動向（令和 2 年 9 月末現在）◆

会員数：917 名（勤務先会員 871 名、自宅会員 46 名）、施設数：177 施設

新入会員：20 名、休会者総数：109 名、退会者数：21 名

※会員の皆様、当会の運営にご協力とご理解を頂き厚く御礼申し上げます。

士会活動は皆様の会費によって運営されております※



pmta.jp - 7029319

◆ 理学療法士賠償責任保険について◆（協会 HP より）

本会では、理学療法士を賠償事故から守り、会員がより安心して業務に専念できるよう、

「理学療法士賠償責任保険（任意加入）」を設けています。

平成 28 年 11 月 1 日より、これまで会員の任加入のみであった「理学療法士賠償責任保険（任意加入部分）」に加え、本会の全会員（注）を対象とした「理学療法士賠償責任保険（全員加入部分）」を新たに導入いたしました。

（注）在会中（未納者）・入会手続き中・復会申請中・休会中は除きます

◇理学療法士賠償責任保険（全員加入部分）[* 保険料：協会負担]

- ・会員個別の加入申し込み不要（対象会員へ自動付）
- ・保険料の会員個人負担なし（協会で全額負担）

◇補償内容

補 償 項 目	支 払 限 度 額
身 体 賠 償	1 事故 300 万（保険期間中 300 万円）

◇理学療法士賠償責任保険（任意加入部分）[* 保険料：会員個人負担]

本制度は日本理学療法士協会がお勧めする制度です。このシステムでは、団体保険のご加入手続きをインターネットで行っていただくことが可能です。新たなお申し込みや既にご加入されている方の補償の追加・変更・解約を

行っていただけます。前年同条件の補償内容でご継続いただく方も、お手続きに進んで頂き、今回継続されるご

◆会員の皆様へ◆

残暑から気温がぐっと下がり、過ごしやすい気候になりました。例年なら行楽シーズンですが、福井県は落ち着いたとはいえ、全国的にいまだコロナの渦中です。GoTo トラベル推進されておりますが職業上、会員の皆様におかれましては、厳しい状況下にあると存じます。

スポーツ、旬の食べ物、読書、音楽、ゲーム等で上手にリフレッシュして頂き、お体劳わってください。



福井県理学療法士会

事務局

笈田裕美 ・ 横井浩江

TEL : 0776 - 29 - 7003

Mail : office@fpta.or.jp

2020 年 10 月 15 日

第 24 回福井県理学療法学会 WEB 開催 概要

テーマ：ABK20 新たな分野を考える 2020 ～COVID-19 を迎えた新時代～

日時：令和 2 年 11 月 8 日(日) Zoom を用いた web 開催

参加費：福井県士会員 無料

大会長基調講演：豊田泰美（福井赤十字病院）

特別講演：

- I. 「新型コロナウイルス感染症対策が理学療法士の働き方などに及ぼす影響とその対策」
高橋 哲也（順天堂大学）
- II. 「運動器疾患に対する骨盤底機能評価 ～腹部・骨盤底機能が股関節運動制限に及ぼす影響を考える～」
田舎中 真由美（フィジオセンター）

シンポジウム：

- 高齢者施設クラスター対策を巡る話題：山村 修 医師
- 当院における新型コロナウイルス感染症対策：坪田 マキ 看護師
- 感染症指定医療機関リハビリテーション部門としての対応：小澤 純一
- COVID-19 に対する対応 ―管理者の立場から―：嶋田誠一郎
- コロナ禍における理学療法士の役割を一緒に考える（介護・介護予防編）：吉本興史一

一般演題：11 演題を予定

<初の web 学会！>

第 24 回福井県理学療法学会は、県学会として、初めての web 学会となります。運営します学会部としても初めての試みですので、スムーズに運営できないこともあるかもしれませんが、ご了承ください。

また、参加者からの講演・シンポジウム・各演題への質問に関しては、ZOOM の Q&A 機能から可能です。Web ならではの気軽にご質問をして頂き、活発な議論ができることを期待しています！

※ ZOOM 会場は2会場を開設予定です。

第一 ZOOM 会場：各セッションをリアルタイムで進行

第二 ZOOM 会場：事前録画した講演を遅れて放映しますので、再度視聴できます

【学会に関する問い合わせ先】

E-mail: fukuip24@gmail.com（士会学術大会部 部長 久保田雅史）

2020 年 10 月 15 日

第 24 回福井県理学療法学会 事前参加登録開始

参加登録

参加登録は下記の参加登録用サイトからお願いします。今回は web 学会のため、**事前参加のみ受け付けます**。必ず参加登録期間内にご登録ください。(福井県士会員以外の方は協会マイページからの参加費登録を行ってから、下記登録サイトにてお申し込みください)

学会事前参加登録用サイト:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSed-hMSeehgUc3EPuyyejH2e_ae-mQw3ZCoeiVzPJMP1dgSdA/viewform?usp=sf_link

学会参加事前登録期限:

令和 2 年 10 月 25 日(日)まで



参加登録用 QR コード

<ZOOM での学会参加方法>

事前参加登録者には ZOOM への入室するための「招待 URL」「ミーティング ID」「パスワード」「学会参加登録用番号」のメールが送られてきます(11/1 頃のメール配信を予定)。招待 URL をクリックすると、お手持ちの PC やタブレット、スマホ等から参加できます。参加する際の名前は、「学会参加番号_本名(フルネーム)」でお願いします(例:001_福井太郎)。

※招待 URL、ミーティング ID、パスワードは、決して他者へ転送したり、共有しないでください。詳細は、10 月上旬ごろ郵送にて学会大会誌を発送します。また、県士会ホームページや Facebook、twitter などからも随時情報を上げていきますので、ご確認ください。

<事前 ZOOM 接続確認>

通信確認や Zoom 操作手順確認として、以下の日程で事前参加練習を予定しています。事前接続を希望される方は、希望日を記載の上、メールにてお申し込み下さい。

<ZOOM 事前接続確認予定日>

2020 年 11 月 1 日(日)10 時~12 時

4 日(水)17 時~19 時

<事前接続確認の申し込みメールアドレス>

E-mail:fukuip24@gmail.com (担当:内藤)

【学会公式 SNS】



Facebook



Twitter

2020 年 10 月 15 日

新入会員紹介 2020

新規・転入会員を紹介します！

福井勝山総合病院



林 あおい

清水 翔子

石田 紘之

坪田 一輝

福井大学医学部附属病院



八木 亮直

【編集後記】

最近、コロナウィルス対策でオンライン形式の勉強会や研究発表が増えています。その場で質疑応答ができなかったり、研究発表時の独特の雰囲気を感じ、交流ができないのは寂しい限りですが、今まで遠方で諦めていたり、開催日に出席できなかったりした勉強会や研究発表に参加できる機会が増えれば、学びが進むかもしれません。春から自粛していた分、続々と再開しているようです。お見逃しなく！



賛助会員

有限会社 奥義肢製作所
福井県福井市二の宮 2 丁目