

2021年10月15日 発行

公益社団法人 福井県理学療法士会

News Letter

No.204

継続は力なり

福井医療大学大学院 保健医療学研究科 藤田 和樹

このベタなことわざが、私の座右の銘である。とはいえ、私は基本的に何事も三日坊主だ。朝の散歩、食事制限、教授に逆らわないと心に誓ったこと、妻への関心さえも... というのは冗談で。そんな私でも、研究活動だけは1日も絶やさず10年間継続出来ている。自分に課したルールとして、どんなことがあろうと、研究をしない日があってはならない。もちろん休日でも、高熱を出しても、旅行中であつたとしても。少しでもいいから論文を読み、数個だけでもデータを解析し、1文だけでも論文を書く。大したことはしていないが、ストレスがないかといったら嘘になる。ずっと頭の中央やや右寄りに「ケンキュー」という名の寄生虫が住んでいて、脳を蹴られているような感覚だ。

研究をする（特に論文を書く）ということは、医療・介護に対する社会的および学術的動向を広く探り、多くの情報を統合し分析する必要がある。この一連のプロセスは、教育や臨床場面においても同じく必要であり、研究法を学び、実践することによって確実に強化された。リハビリテーションが科学の下で提供されることが大原則である以上、常に最適な治療を追究し提供し続けなければならない。特に我々大学教員が研究を疎かにした場合、適切な教育や臨床指導が出来るわけがない。

研究を学ぶ場として、本学に大学院が開設されました。幸いなことに多数の入学者がおり、日々楽しく活発な討論が行われています。リハビリテーション医療の更なるエビデンス構築が喫緊の課題である今、研究には量だけでなく高い質が求められています。私の研究室では、三次元動作解析装置、表面筋電図、近赤外光脳機能イメージング装置、身体活動量計等を用いた研究が進行中であり、他にも本学では視線解析、脳波測定、Virtual Reality 技術といった理学療法研究に必要な最新機器が揃っています。ただし、質の高い研究とは特殊な機材やソフトウェアを使用することではなく、適切な研究デザインで確かな結論を導き出すことだと思います。そのため、院生には環境に応じて幅広い分野の研究を指導できる体制を整えています。



福井県理学療法士会

2021 年 10 月 15 日

施設紹介



社会福祉法人 九頭竜厚生事業団

九頭竜ワークショップ

1. 勝山市の紹介

勝山市は、福井県の東北部に位置し、人口約 22,000 人。自然豊かで四季の彩りをはっきりと感ずることができるまちです。春は九頭竜川沿いに弁天桜が咲き誇り、夏は緑の中でキャンプを楽しみ、秋は紅葉を愛で、冬は深い雪に包まれた白山が悠々と構えます。四季折々のすばらしい景色は、たくさんの感動を与えてくれます。

また、勝山市は 2007 年にアメリカの経済誌「フォーブス」電子版の中で、「世界で 9 番目にクリーンなまち」に選ばれました。



2. (福)九頭竜厚生事業団 九頭竜ワークショップの紹介

九頭竜ワークショップは、勝山市平泉寺町岩ヶ野の地に位置しています。昭和 52 年に法人が設立認可され、これまで地域の皆さまのご支援ご協力を頂き、本年で 44 年目を迎え、現在では障害者支援施設・事業所として、勝山市に 3 施設 6 事業、福井市に 1 施設 2 事業、介護保険施設・事業所として、勝山市に 1 施設 3 事業を展開しています。



※勝山本部からは大野市街を一望でき、緑も多く、自然を感じることができる施設です。

3. リハビリ部門紹介

リハビリスタッフは法人全体で PT 3 名、OT 2 名、ST 2 名が在籍しております。生活期リハビリテーションでは、利用者様を訓練対象ではなく、1 人の生活者として、専門的かつ総合的に捉える視点を大切にしています。

利用者様が、その人らしい生活を送れるよう、訓練のみならず、介護内容や環境を含む生活全般、活躍できる場所・役割づくりなどの支援を行い、いかに生活行為を引き出すかということを心がけています。これからも日々、研鑽に励んでいきたいと思います。



2021 年 10 月 15 日

Professional ~Style of works~

Profile

- ・氏名：吉田 健一郎
- ・所属先：福井総合病院
- ・修得資格：認定理学療法士（循環）
- ・経験年数：8 年目
- ・出身校：福井医療短期大学
- ・その他の資格：心臓リハビリテーション指導士



Questions

Q1 この資格を取得しようと思った理由を教えてください。

心筋梗塞、心不全等の循環器疾患で入院された患者様のリハビリ（心臓リハビリテーション）を担当させていただくことが多く、疾患の知識を深めたいと思い取得しました。

Q2 この資格に関わる魅力を教えてください。

心臓リハビリテーションに関わることが多くなるので、循環器疾患を患いながらも、筋力などを鍛えていくことで自宅復帰や、社会復帰を叶えられる患者様の力になれることが多いです。

Q3 この資格を取得して良かったと思うことを教えてください。

資格が何かの役に立つことはありませんでしたが、専門分野として心臓リハビリテーションの知識は日々アップデートしようとする意識は高まります。

Q4 この資格を取得するために大変だった事などを教えてください。

リハビリだけでなく、循環器疾患のことを多く勉強しなければならないので、疾患の概要、治療法などの勉強が難しく大変でした。

Q5 今後のセラピスト活動に対する計画や目標、希望などを教えてください。

心疾患を患っても、適度な運動を継続出来れば過度に安静に過ごす必要はなく、再発の危険も減らせます。入院中のリハビリではそのような話もしながら、退院後も患者様が元気に過ごせるように関わられるセラピストになりたいと思っています。



2021 年 10 月 15 日

事務局からのお知らせ 10 月

◆ 会員の動向（令和 3 年 9 月末現在）◆

会員数：943 名（勤務先会員 890 名、自宅会員 53 名）、施設数：188 施設

新入会員：48 名、休会者数：10 名、退会者数：21 名

＊会員の皆様、当会の運営にご協力とご理解を頂き厚く御礼申し上げます。

士会活動は皆様の会費によって運営されております＊



◆ 貸出可能備品について◆

新型コロナウイルス感染症下の事業も以前より対策を立てられるようになり、研修会やセミナーもハイブリッドでの開催が可能となってきました。

下記の備品に関しまして貸し出しが可能ですので、ご入り用の際は、事務局までご連絡下さい。

また、コロナ対策グッズとしまして、マスク・フェイスシールド・アルコール消毒液・除菌ペーパー等のグッズも揃えております。ご購入の前に一声かけて頂けると幸いです。

ネームランド	1台	メディカルバック	2個
デジタルカメラ 01	3台	マガジンラック	1台
プロジェクター	1台	オイルヒーター	1台
スクリーン	1台	のぼり旗（士会ロゴあり）	10枚
DVDプレイヤー	1台	緑ジャケット（士会名入り）4枚	4枚
タープテント 04	4台	名前カード立て	28個
折りたたみアルミベッド 01	4台	PC14（NEC）	1台
ビブス（小）	15枚	カメラ・スピーカー（PC用）	1個
ビブス（大）	20枚	ビデオカメラ（Panasonic）	1台
カードリーダー	7台	ステレオマイクロホン（1個）	1個
貸出用金庫（小）	4台	プロジェクター（EPSON:EB-2165W）	1台
延長コード（29m）	1台	Hdbaseトランスミッター（EPSON）	1台
ジョイントマット	120枚	LANケーブル（50m）	1巻
デジタルビデオカメラ	1台	LANケーブル（30m）	2巻
ステレオマイクロホン	1個	LANケーブル（20m）	3巻
三脚	1脚	ネームホルダー（安全ピン・クリップ付）	124個
プロジェクター	1台	ネームホルダー（不織布 緑）	226個
Hi-Fi ビデオコード	1個	ネームホルダー（プラスチック赤紐）	46個
Web カメラ	2台	ネームホルダー（プラスチック白紐）	532個
USBスピーカー	1台	胸章リボン大 赤	15個
ホワイトボード大	6枚	胸章リボン大 白	7個
ホワイトボード小	6枚	胸章リボン小 黄	50個
ブラックボード	1枚	胸章リボン小 青	33個
ストップウォッチ	2個	胸章リボン小 赤	4個
電子血圧計	2個	賞状用お盆	1個
体温計	4個		

◆ 会員の皆様へ◆

朝晩の冷え込み、昼との温度差で体調を崩しがちな時期です。生姜や蜂蜜、甘酒などで体を温めながら免疫力を高めて体調管理をしていくと良いかと思えます。メディアではコロナの第 6 波が来ると言われています。くれぐれもご自愛ください。



福井県理学療法士会 事務局
 笈田裕美 ・ 横井浩江
 TEL : 0776-29-7003
 Mail : office@fpta.or.jp

2021年10月15日



2021年10月30日(土)
31日(日)

問われる臨床技能と発信力

～今、求められる Professionalism～

マイページ (楽天カード決済)

によるご登録(5,400円)が

10月27日(水) まで延長されました



振込決済(楽天カード以外での支払い6,000円、非会員10,000円)の方はイベントペイをご使用いただきます。楽天カード以外での支払いでは事前割引できませんのでご注意ください。

学術大会HPの「参加者登録はこちら」よりお申込みください

申し込み期間：10月21日～31日13:00まで

ホームページはこちら



当日(10月30・31日)参加できない方も、オンデマンド配信にて

11月4日～30日の期間で、

各種講演・セミナー※・シンポジウムを

ご視聴いただけます！！

※一部の教育セミナーを除く

2021 年 10 月 15 日



【編集後記】

ワクチン接種率向上による効果か、全国的に新型コロナウイルスの感染者数が減少していますね。喜ばしい事と感じています。アフターコロナとなっても、リモートでの会議や学会の参加などの文化は残って欲しいと思います。

ディズニーランドや、USJ、旅行 etc...行きたい所はたくさんありますが、まずは気楽に居酒屋で日頃の憂さ晴らしをできるようになりたいなあ！！



賛助会員

有限会社 奥義肢製作所
福井県福井市二の宮 2 丁目