

2022年2月15日 発行

公益社団法人 福井県理学療法士会

News Letter No.206

発行人：福井県理学療法士会
〒910-0855
福井市西方1-2-11 嶋田病院
会 長：四谷 昌嗣
ニュース編集部：辻 大樹

Win-Win を目指す

福井総合病院 丹後ゆみ

2022年を迎え、今年の私の目標は、「Win-Win を目指す」「ロードバイクで大野まで行く」としました。一つ目はスティーブン・R・コヴィー著の『7つの習慣』の中の一つの項目です。Win-Win とは、すべての関係において常に相互の利益を求める心と精神のことであり、お互いに満足できる合意や解決策を打ち出すこととあります。このような文章にするとよく分かりませんが、私の解釈としては、Win-Win を求める人は、高い勇気と思いやりを持ち、相手の話を聞いて感情移入すると同時に、勇気をもって自分の立場を主張することができる人です。私自身は謙虚さを美德にしてきた癖があり、自分の欲を表現することに抵抗を感じ、争い事は避けて通りたいと思うことが多く、強く自分の意見を言えないことがありました。最近、気にしすぎる事は減ってきていると思いますが、これからの目標としては、仕事においても、家庭においても自分も含めて、関わっている人すべてが利益を得られる方向性を求めていると考えて、この目標を掲げました。

そして、二つ目の目標は、昨年、夫の影響で購入したロードバイクで実家のある大野市に行くことです。昨年は、最長で三国のひまわり畑や勝山の道の駅までは行けたので、更に距離を伸ばし、今年は大野を目指していきたいと思います。自他ともに認める運動音痴の私が、まさかロードバイクを始めるとは想定外でした。当然、初乗りの日に派手に転びましたが、その日以降は転倒なく過ごせています。クロスバイクも乗っていたのですが、ロードバイクはさらにスピードが出やすく、軽いため、爽快感や達成感を感じることができ、はまりそうです。まだまだ初心者で、距離も50km程度の県内しか走ったことがないですが、しまなみ海道などの有名どころも走りたい野望を持っています。早くコロナが終息し、県外を自由に往来できる日々が早く来ることを祈っています。



福井県理学療法士会

2022 年 2 月 15 日

施

設

紹

介



医療法人

安川病院

1. 大和田の魅力

医療法人 安川病院は、福井市の大和田に位置しています。大和田は区画整理事業が行われ、国道 8 号沿いと福井北インターチェンジの近くという好立地により 2000 年頃より大型商業施設が次々に建設されています。現在では大型ショッピングセンターをはじめ新聞社や放送局が密集し、「福井の副都心」といわれるようになっています。

2. 医療法人 安川病院の紹介

大正 6 年(1917 年)に開院し、約 100 年以上の歴史を持つ病院です。現在病院は 80 床あり、その内訳は一般病床 17 床、地域包括ケア病床 30 床、障害者病床 33 床となっています。安川病院では地域の医療機関とのスムーズな連携をはかるため、平成 28 年 10 月より地域連携室を設置し、「病院と患者様、地域をつなぐ“よき窓口”」として寄り添った支援、円滑な対応を目指しています。

また病院内に大和田訪問看護ステーション、安川病院居宅介護支援センターも併設しており、ケアマネジャーや訪問看護師と直接連携をとることで退院後も安心して生活できるような体制を整えています。



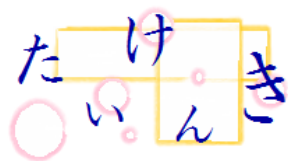
3. 安川病院 リハビリテーション科

現在、安川病院には PT6 名、ST1 名、あん摩マッサージ指圧師 2 名の計 9 名が在籍しています。

急性期から慢性期まで幅広い患者層で、整形外科や神経内科など多岐にわたる疾患のリハビリを総合的に行っています。また当院は福井大学医学部附属病院から転院される患者様が多いことから、主治医だけでなく福井大学医学部附属病院の専門医が回診を行い、スムーズな治療経過がたどれるような体制を整えています。2021 年 4 月からは糖尿病の専門医が常勤医師となり、生活習慣病の教育入院にも力を入れて取り組んでいます。その人らしく安心して暮らせることを目標に、生活に密着したアプローチを目指しています。



2022年2月15日



若狭ブロックセミナー

デイサービスセンターみのり 野原彰泰

今回の若狭ブロック持ち回りセミナーは就職後初めての発表の場であり、1人職場で職場以外での活動が難しく、先輩理学療法士がいない為職場での指導がない私にとっては、とても貴重な機会となりました。

発表テーマの中でもデイサービスで働く理学療法士の利点と課題点については、発表準備の際に特に多くの気付きがあったと思います。私はデイサービス以外の施設での就労経験がありません。その為、発表に当たり医療保険と介護保険の違いや各施設での理学療法士の働き方の違いについて、深く考えることになりました。そして、課題点として挙げた利用者様の体調管理や介護・福祉について詳しくない施設管理者については、デイサービスに所属するうえでかなり悩むことになる問題ではないかと考えるようになりました。確定診断の出来ないデイサービスでは、利用者様の状態に変化があれば病院を受診し、診断されなければ適切なサービスを提供することが困難です。しかし、その必要性を理解いただけないことがあり、苦慮しています。介護・福祉に詳しくない施設管理者は、制度について施設管理者の立場についた時点で勉強し始めますが、現場で勤務に就いた経験がほとんど無い為、現場と考えが噛み合わないことがよくあります。異業種の介護分野への参入が取り沙汰されている現在、果たして今後どうなるのか不安になることがあります。

3年間、実際の現場で働き、僅かながら経験を積んできましたが、今回の発表ではそれとはまた違う経験や気付きを得ることが出来ました。今後も日々業務に励みながらゆとりをもって、自分の働き方を顧みたいと思います。



2022年2月15日

Professional ~Style of works~

Profile

- ・氏名：姉寄竜馬
- ・所属先：福井総合病院
- ・修得資格：認定理学療法士（運動器）
- ・経験年数：8年目
- ・出身校：福井医療短期大学
- ・その他の資格：特になし



姉寄先生は左

Questions

Q1 この資格を取得しようと思った理由を教えてください。

運動器の患者様を担当することが多くなり、経験年数を積み、学生や後輩を指導する立場となったことで、より専門性を高めていきたいという気持ちが強くなり取得しました。

Q2 この資格に関わる魅力を教えてください。

認定理学療法士を取得する過程で学んだことが普段の診療や後輩、学生指導に役だっていると感じます。また、認定理学療法士を取得したことで、理学療法士として専門的なサービスを提供する自覚が芽生え、仕事に対するモチベーションに繋がっていると思います。

Q3 この資格を取得して良かったと思うことを教えてください。

認定理学療法士という資格を取得したことは勉強会や講習会に参加したり学会発表したりするのは、また別の満足感があります。運動器の認定理学療法士を目指すにあたり、最新知見を学べるとともに病態や機能解剖学などその領域のことを幅広く学習する機会が得られたことが良かったです。

Q4 この資格を取得するために大変だった事などを教えてください。

普段の業務の合間を縫って試験勉強をしたり、10症例レポートを作成するのが大変でした。同時期に資格取得を目指す先輩や同僚がいたので、よく問題の出し合いや問題の解説をし合ってインプットだけでなくアウトプットして勉強していました。

Q5 今後のセラピスト活動に対する計画や目標、希望などを教えてください。

認定理学療法士は永久資格ではないので、今後も研修会や学会などに参加して、専門的知識を更新し、自己研鑽に励みたいと思います。



2022 年 2 月 15 日

事務局からのお知らせ 2 月

◆ 会員の動向（令和 4 年 1 月末現在） ◆

会員数：936 名（勤務先会員 882 名、自宅会員 54 名）、施設数：189 施設

新入会員：45 名、休会者数 19 名、退会者数 25 名

※ 士会活動は皆様の会費によって運営されております ※



◆ 令和 4 年度分の年会費 ◆

○一般（令和 3 年度の年会費を納入している会員） 19,000 円

○シニア・育休（令和 3 年度の年会費を納入している会員） 4,000 円

◆ 次年度（令和 4 年度）の年会費請求予定について ◆

・ 楽天カード決済の方・・・**3 月 28 日（月）引落予定**

* 領収書は入金確認が取れ次第、協会マイページよりダウンロードが可能となります。

* カードの有効期限及び事前の引き落とし口座の残高のご確認をお願いします。

・ 口座振替決済の方・・・**3 月 28 日（月）引落予定**

* 領収書は入金確認が取れ次第、協会マイページよりダウンロードが可能となります。

* 事前の引き落とし口座の残高のご確認をお願いいたします。

・ 現金振込の方・・・2 月中旬以降、振込用紙を順次発送開始。支払期限 **3 月 31 日木曜日**

* 振込の場合は別途手数料がかかります。ぜひ、引き落とし決済への変更をご検討ください。

* 2 月 20 日までに、楽天カードまたは口座振替へ切り替えされた方は 3 月 28 日(月)に引き落としとなります。

◆ 各種申請について ◆

2 月 20 日（土）までに「異動・復会・休会・退会・会費割引」について、申請をお願いします。

承認（または否認）手続きがされるまで、『2022 年度年会費の請求ができない状態』となります。

* 2 月 21 日以降も随時受付しておりますが、年会費の請求手続きに影響する場合があります。

詳細は協会のホームページをご確認ください。

2022年2月15日

◆ 強制退会について ◆

<未納退会>

3月31日までに納入がなかった場合、4月以降は会員権利停止となります。
一定期間納入の確認が取れない場合は、退会手続きを実施します。

<休会経過退会>

原則、3月末までに申請手続きをいただくよう会員にご案内しています。6月末時点において、「休会継続または退会」の申請手続きがされていない方、また、2021年度年会費の納入を含め、復会手続きが完了していない方は、退会手続きを実施します。

※上記に関しまして、協会よりお知らせが届いているかと思います。ご確認お願い致します。

◆ 会員の皆様へ ◆

会員の皆様、平素より当会の運営にご協力とご理解を頂き厚く御礼申し上げます。

コロナと共存とはいえ、新種も次々と出てきております。
手洗いや手指の消毒、マスク等の感染対策をしても感染は拡大するばかりです。

ストレスがかかることも多いと思います。自分なりのリフレッシュ法を見つけ、日々をこなしていきましょう。



【編集後記】

今年の年末年始、大雪の予報で心配しておりましたが、以前程の大雪になることもなく、ほっとした年明けになりました。
私事ではありますが、今年は前厄の年であり、新年に厄払いに行ってきました。
引き続き健康に気を付けながら、平穏な1年を過ごしていきたいと思います！
コロナ禍の日常はまだまだ続きそうですが、皆様も健康に気を付けて1年をお過ごし下さい。

賛助会員

有限会社 奥義肢製作所 福井県福井市二の宮 2 丁目	株式会社 大塚製薬工場 https://www.otsukakj.jp/
-------------------------------	--