

2022年4月15日 発行

# 公益社団法人 福井県理学療法士会

## News Letter

No.207

発行人：福井県理学療法士会

〒910-0855

福井市西方1-2-11 嶋田病院

会長：四谷 昌嗣

情報通信部：辻 大樹

### 正しさの押し売りよりも

福井大学医学部附属病院 北出 一平

約20年前、長野県開催の日本理学療法学術大会で掲げられたテーマが「EBPT（科学的根拠に基づく理学療法）」であり、当時2年目の私は初めて目にした言葉であった。今や当然のように「えびでんす、えびでんす。」と飛び交い、科学的根拠の高い理学療法が確立された分野もあれば、未だEvidenceレベルが高くないものも存在する。近年は卒前教育からEBPTを学び最善の医療教育が得られているが、私の学生時代では「(治療を)させていただく」といったボランティア思想が理学療法分野に過度に含まれており、私は治療者にもかかわらず過介助を理由に先輩方から叱られたことが懐かしい。科学的根拠のある治療は非常に重要であり、私も自分なりに根拠ある治療を求めて研究に従事するが、臨床場面で「Evidence（≒正しさ）の押し売り」や「マニュアル」のような理学療法は治療とは言い切れない。「病気を診ずしてして病人を診よ」という高木兼寛氏の言葉の「病人を診る」ということは「症状の結果として出現する生活障害を見逃さないこと」だけでなく、まず単純に「人と接するということ」である。「リハビリは辛い」と思う患者が殆どの中、いかに己の頭の中と両手にEvidence柄の武装色の覇気を纏わせ、症状以外のエンタメや趣味等の会話を入れこみながら見聞色の覇気を覆い、そして覇気を悟られないように柔らかな口調と笑顔で楽しく感じてもらいながら効果を見出す1単位20分の理学療法を実施することが私の永遠のテーマと考える。ONE PIECEの主人公のルフィでさえ覇気の習得に難渋するが、口調と笑顔は個々の気遣いからいつでも行える立派な理学療法の一部である。正しさを追究しすぎるあまり、正論を武器にするようになることは決して正しいことではなく、言い回しや口調もずれ、負の連鎖に突入する。これは自身ではなかなか気づかず、さらに周りの比較や批判を行う「隣の芝生は青い症候群」に発展する可能性もある。これは对患者だけでなく、誰にでも何事にも置き換えることができる。今一度、人に対して気分が悪くならない言葉を遣っているか、接している際の顔の表情は威圧的でないか、近年は物理的にマスク越しだが目で笑顔が表現できているかを確認してみましょう。亡き恩師の「医療人は十分に気が遣えること」という言葉は今でも印象に残る。正しさの主張の前には今一度、「医療人は十分に（覇）気が遣えること」を。



福井県理学療法士会

参考文献 1)尾田栄一郎: 3D(×)2Y. ONE PIECE 61(597).49-67. 2011.

2022 年 4 月 15 日

# 施設紹介

## 医療法人 加納病院

### 1.あわら市の紹介

あわら市は、人口約 28,500 人、面積 116.98 km<sup>2</sup>、福井県の最北端に位置し北部には北潟湖があり中央部に JR 芦原温泉駅とあわら温泉街、東部には山林地帯が位置しています。

九頭竜川以北に広がる水田地域、野菜・果樹生産が盛んな丘陵地域、里地里山の風景広がる山間地域、そして 130 余年の歴史を持つあわら温泉などの多様で豊かな環境が備わっています。



### 2.医療法人 加納病院の紹介

昭和 40 年に「加納外科医院」を開院したのが始まりです。その後、昭和 47 年に「加納外科病院」、平成 21 年に現在の「加納病院」となりました。あわら市を中心とする地域医療、介護、福祉分野での貢献を目指しています。

また、当会は病院、老健、通所、訪問サービス、タクシー等を揃えています。これらが同一敷地及び建物内にあることで、ハード面のみならずソフト面での対応が出来るよう心掛けています。現在は、入院病床数 40 床、老健入所 29 床、通所定員 37 名に対し、PT6 名 OT2 名で医療介護分野での診療にあたっています。



2022年4月15日

# Professional ~Style of works~

## Profile

- ・氏名：寺西 正辰
- ・所属先：福井総合病院
- ・修得資格：認定理学療法士（脳卒中）
- ・経験年数：7年
- ・出身校：福井医療短期大学
- ・その他の資格：特になし



寺西先生は一番左

## Questions

### Q1 この資格を取得しようと思った理由を教えてください。

日々の臨床を行う中で、質の高い理学療法を提供し満足して退院して頂きたく、自己研鑽のために取得しました。

### Q2 この資格に関わる魅力を教えてください。

認定理学療法士を取得することで、研修での講師や学会での座長、論文査読などの依頼が来ることがあります。このような通常では出来ない経験をすることでさらに自分を成長させる事が出来ると考えています。

### Q3 この資格を取得して良かったと思うことを教えてください。

脳卒中の中でも得意・不得意な部分がありました。得意な部分に関しては知識を深めるきっかけになり、不得意な部分に関しては自分の幅を広げるきっかけになったと思います。また、後輩指導の際や他スタッフと検討を行う際に、責任は感じますが自信を持って意見を言えるようになりました。

臨床では症状・病態と自分の考えが一致しEBMを意識した理学療法を行えることが増えたと感じています。

### Q4 この資格を取得するために大変だった事などを教えてください。

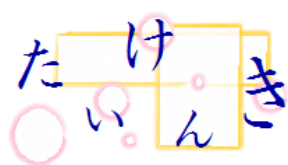
研修の資料を中心には勉強を行いました。しっかり学べる機会なので、さらに深く理解できるように調べながら行いました。

10 症例レポートに関しては、考察までしっかり書く必要があるため、普段から一人一人個性のある評価・治療・考察という部分を丁寧にしなければいけないと再確認しました。

### Q5 今後のセラピスト活動に対する計画や目標、希望などを教えてください。

日々の自己研鑽や学会発表、論文執筆等は継続して行っていきたいです。学んだことを診療や指導に活かし、質の高い理学療法を個人だけでなく、病院全体で行えるようにしていきたいです。

2022年4月15日



## 奥越ブロック研修会に参加して

林 あおい

令和4年1月13日、20日にオンライン形式での奥越ブロック研修会に参加しました。今回は「脳卒中の基礎とリハビリテーション」、「脳血管障害に対する装具療法」について学ぶことができました。今回の研修会で特に気になった点は2つあります。

1つ目は、退院時の目標設定についてです。私は回復期リハビリテーション病棟に所属しています。回復期での退院支援にもかかわる場面がありますが、患者様とセラピストの間で目標設定の乖離がみられる場面があります。今まで患者様の意見を聞いていながらも、入院前の状態や歩行評価等の結果で目標を決めることがありました。今回の研修で患者様とのコミュニケーションはもちろんのこと、目標自体を具体的かつ達成可能なものにすることによって患者様のやる気を引き出しながらリハビリテーションを行えるということを学びました。また本人だけでなく家族、キーパーソン意見や目標も聴取しつつ、今回学んだ事を取り入れながら今後精進していきたいと思います。

2つ目は、装具療法の現状です。私はまだ経験が浅く義肢装具を作る際に立ち会うことや患者様に対して装具療法を行う機会が少ないです。また義肢装具士の方と対等に話し合いをすることも少なく、装具士さんに任せきりになってしまうこともありました。装具の選定は患者様が今後どのような目的で装具を使用していくのかがポイントになるということがわかりました。また生活期において、セラピストがいない施設等では合わない装具を使用し続けていることや、破損しても気づかないなどの「装具難民」と呼ばれる人への対応も考えていかなければならないということを強く感じました。そのために、まず病院等で作成される装具などの基本やメリット・デメリットを学んで、今後は患者様に合わせた装具を選定または装具療法を行える等に知識を深めていきたいと思います。



2022 年 4 月 15 日

第 38 回東海北陸理学療法学会大会

大 会 長 石田 和人

準備委員長 富田 秀仁

## 第 38 回東海北陸理学療法学会大会

### 演題募集開始のお知らせ

謹啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、第 38 回東海北陸理学療法学会大会をオンラインにて開催いたします。本学会大会は、「臨床や地域の現場にこそ本当がみえるー技術と科学のクオリアを求めてー」をテーマに掲げて企画・運営準備を進めております。つきましては、インターネットのオンラインシステムにて演題募集が開始となりました。詳細につきましては、下記をご覧くださいお申し込み下さい。多くの皆様の演題応募を心よりお待ちしております。

謹白

記

大 会 名：第 38 回東海北陸理学療法学会大会

テ ー マ：臨床や地域の現場にこそ本当がみえるー技術と科学のクオリアを求めてー

会 期：2022 年 10 月 29 日(土)・30 日(日)

会 場：オンライン開催

演題募集期間：2022 年 4 月 1 日(金)～5 月 31 日(火)24 時

参 加 費：日本理学療法士協会会員 5,400 円 非会員 10,000 円 学生 1,000 円

演題登録方法：学会大会 Web サイトよりご登録ください。

<https://thpt38.jp/>

以上

演題募集に関しまして、ご不明な点やご質問等がございましたら、下記の運営事務局へメールでお問い合わせください。

※件名に「【THPT38】演題募集に関する問い合わせ」とお書きください。

第 38 回東海北陸理学療法学会大会 運営事務局

メールアドレス：[event-medical@tkp.jp](mailto:event-medical@tkp.jp)

2022年4月15日



**第38回**

# 東海北陸理学療法学会大会

## 臨床や地域の現場にこそ 本当がみえる

—技術と科学のクオリアを求めて—

2022年  
**10月29日(土)・30日(日)**  
**オンライン開催**  
※個人のインターネットからご参加

**会場** オンライン開催

**大会長** 石田 和人 名古屋女子大学

**準備委員長** 富田 秀仁 豊橋創造大学

**主催** 東海北陸ブロック理学療法士協議会

**担当** 公益社団法人 愛知県理学療法士会  
特定非営利活動法人 愛知県理学療法学会

**演題登録期間** 2022年4月1日(金) ▶ 5月31日(火)

**大会事務局** 豊橋創造大学 保健医療学部理学療法学科  
**株式会社ティーケービー**  
**運営事務局** イベント・コンベンション事業課内  
E-mail: event-medical@tkp.jp

<https://thpt38.jp/>



2022 年 4 月 15 日

令和 4 年度新入会員各位

情報通信部部长 辻 大樹

## 福井県理学療法士会ニュースに掲載する新人紹介用写真撮影・投稿のお願い

情報通信部では、例年既会員と新入会員との交流の一環として、新入会員の方々の写真紹介を福井県理学療法士会ニュースに掲載させて頂いています。令和 4 年度新入会員の方々にも福井県理学療法士会ニュースに掲載させていただく写真の撮影・投稿をお願いしたく存じます。

本事業は、新入会員の方々が研修会等での他施設の方との関わりのきっかけともなっている事業であります。一昨年度より、オンライン以外の研修等の実施が難しい状況が続いてはいますが、他施設の方々にアピールできるチャンスだと思いますので、ご賛同いただける方は以下の撮影方法に従って撮影・投稿して下さい。

## 【撮影方法】

人数：個人、複数人の場合は 5 人程度を上限とします。

撮影：デジタルカメラ、スマートフォン等を使用。写真例を参考にして下さい。

## 【投稿方法】

記名：写真のどこに誰がいるかを把握できるような方法で①個人名、②所属先を記載して下さい。

(例)



左：佐藤 太郎 (〇〇病院)

中：鈴木 一郎 (〇〇病院)

右：山田 花子 (□□クリニック)

投稿方法：「PT 新人写真」の題にて下記アドレスに写真の添付、記名の有無を確認して送付して下さい。

宛て先：木村病院リハビリテーション科 辻 大樹 E-mail : [reha-pt@kimura-hospital.jp](mailto:reha-pt@kimura-hospital.jp)

**期限：5 月 7 日 (土) まで。** 次号のニュースに掲載します。

※ 氏名確認等、再度連絡が必要な場合があります。なるべく所属施設のアドレスより送付して下さい。

※ 過去の新人会員紹介を掲載したニュースが福井県士会ホームページにバックナンバーとして掲載されています。参考にして下さい。

検索「福井県理学療法士会 ニュース」→ 202 号に掲載

<問い合わせ先> 木村病院リハビリテーション科 辻 大樹 TEL : 0776-73-3323

E-mail : [reha-pt@kimura-hospital.jp](mailto:reha-pt@kimura-hospital.jp)

2022 年 4 月 15 日

## 事務局からのお知らせ 4 月

## ◆ 会員の動向（令和 4 年 3 月末現在） ◆

会員数：907 名（勤務先会員 845 名、自宅会員 62 名）、施設数：183 施設

新入会員：46 名、休会者数：40 名、退会者数：29 名

※士会活動は皆様の会費によって運営されております※



## ◆ 理学療法士賠償責任保険について ◆

本会では、理学療法士を賠償事故から守り、会員がより安心して業務に専念できるよう、「理学療法士賠償責任保険（任意加入）」を設けています。

平成 28 年 11 月 1 日より、これまで会員の任意加入のみであった「理学療法士賠償責任保険（任意加入部分）」に加え、本会の全会員 \*1 を対象とした、「理学療法士賠償責任保険（全員加入部分）」を新たに導入いたしました。

\*1：在会中（未納者）・入会手続中・復会申請中・休会中は除く

理学療法士賠償責任保険（全員加入部分） [ \* 保険料：本会負担 ]

★会員個別の加入申込み不要（対象会員へ自動付与）

★保険料の会員個人負担なし（本会で全額負担）

## 補償内容

| 補償項目 | 支払限度額                     |
|------|---------------------------|
| 身体賠償 | 1 事故 300 万円（保険期間中 300 万円） |

保険対象者（\* 全員加入部分の条件）

## 1) 在会会員であること

注 1) 休会会員は対象外

注 2) 入会手続中・復会申請中は、年会費納入後、在会会員になってから対象

## 2) 年会費を納入済みであること

注 1) 在会会員であっても、未納者は対象外

支払い事例（理学療法士賠償責任保険＜身体賠償＞）

- 身体に障害のある者に対する理学療法業務中の事故  
例：右ひじ屈曲の関節可動域運動中、誤って上腕骨を骨折させた。
- 健常者に対する理学療法業務中の事故  
例：ケガの予防的処置として理学療法を行った結果、該当箇所を痛めてしまった。
- 研究・実験中の事故  
例：教育・医療機関で臨床研修中、被験者にケガを負わせた。

2022年4月15日

**理学療法士賠償責任保険（任意加入部分）** **〔＊保険料：会員個人負担〕**

本制度は日本理学療法士協会がお勧めする制度です。このシステムでは、団体保険のご加入手続きをインターネットで行っていただくことが可能です。

★任意加入制度の内容・申込方法は日本理学療法士協会のマイページからお願いいたします。

※ 在会者のみ申込可能。

※ 入会や復会申請手続き等のタイミングにより、申込開始までお時間をいただくことがありますので予めご了承ください。

**◆ 会員の皆様へ ◆**

会員の皆様、平素より当会の運営にご協力とご理解を頂き、厚く御礼申し上げます。

会員の皆様から事務局へのお問い合わせですが、お名前・勤務先を明記されない方がいらっしゃいます。

お問い合わせ内容次第では、調べようがないこともございます。

必ず、お名前と勤務先の明記をお願いいたします。

**【編集後記】**

厄年なのか今年だけで2回も交通事故に遭ってしまいました。このような目に遭うと、怪我や事故もなく健康に過ごしている事こそ幸せだなと実感しました。今年福井県は交通死亡事故も多く、コロナウイルスも流行しています。怪我や病気に気を付けて生活をしましょう。

**賛助会員**

|                                  |                                                                                |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 有限会社 奥義肢製作所<br>福井県福井市二の宮 2 丁目    | 株式会社 大塚製薬工場<br><a href="https://www.otsukakj.jp/">https://www.otsukakj.jp/</a> |
| 北陸大学<br>〒920-1180 石川県金沢市太陽が丘 1-1 | 順不同                                                                            |